



## 保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時  
10～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時  
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。オレンジリボン子どもの虐待を予防するというメッセージ。

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産産援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 <b>要予約</b>	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。			
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪</b>	令和4年10月 1日～15日生まれ	10日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
	令和4年10月16日～31日生まれ	17日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪</b>	令和4年4月 1日～15日生まれ	1日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	令和4年4月16日～30日生まれ	16日(木)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪</b>	令和2年5月 1日～15日生まれ	8日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	さんて郡山
	令和2年5月16日～31日生まれ	22日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 <b>要予約</b>	10日(金)・17日(金) 1日(水)・8日(水) 16日(木)・22日(水)	11:00 13:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。	さんて郡山
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分間の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 <b>要予約</b>	8日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	さんて郡山
		29日(水)	13:00～15:30		

## II おとなの健康

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていますか？ 大切な検(健)診は定期的に受けましょう～  
**各種検診・後期高齢者健康診査は令和6年2月29日まで！**

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページで申し込み可。医療機関に予約する前に受診券(券)の発行を申し込んでください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関により検診受け入れの縮小や実施期間の変更をされることがあります。必ず事前に医療機関に確認してください。

## 知っていますか？ ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する4つの生活習慣)

乳がんのセルフチェックをしていますか？ 乳がんは女性で一番多いがんです。9人に1人がかかると言われています。セルフチェックで『いつもと違う』と感じることがあれば、医療機関へ相談してください。

- ① 普段から乳房をチェック(見る・触れる)して、自分の乳房の状態や月経周期による変化を知っておく
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 乳房の変化に気づいたらすぐ医療機関(乳腺外来)へ行く
- ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



乳がん検診については市ホームページ、乳がん自己検診については厚生労働省ホームページをご覧ください。

乳がん検診についてはこちら



自己検診についてはこちら

