



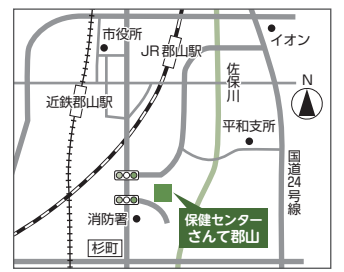
保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ ☎ 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
7ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



■ 休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

8月31日は「野菜の日」。8月20日から9月10日は大和郡山市「野菜週間」です。野菜で夏バテ予防!

おとなの健康

がん検診や健診等を控えていませんか? 大切な検(健)診は定期的に行いましょう

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページ(QRコードから読み込み)で申し込みできます。医療機関に予約する前に受診票(券)の発行を申し込みてください。



検診の種類	対象年齢 (令和6年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者で ①昭和23年9月30日以前生まれの人 ②65歳～74歳の人で一定の障害があると認定された人 ※昭和23年5月～9月生まれの人は誕生月の翌月末に送付	500円 実施場所＝県内指定医療機関 健診の受診をご遠慮いただく人(ただし、本人が希望される場合は受診できます)①病院または診療所に長期入院(6カ月以上継続して入院)している人、②他で健康診査の受診機会のある人、③施設(養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設等)に入所されている人。③の人へは受診券をお送りしていません。受診を希望される人は、保健センターまでご連絡ください。	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・質問票

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 要予約 ※申込み時に時間の予約をしてください。	8月10日(木) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45 8月25日(金) ① 13:30～14:30 ② 14:45～15:45	精神科認定看護師または精神福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の人の個別相談です。各日定員2人。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅

こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■ 妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約			保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。	
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで			お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育てで情報を持ってごあいさつにうかがいます。	
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和4年7月 1日～15日生まれ	4日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
	令和4年7月 16日～31日生まれ	18日(金)			
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和4年1月 1日～15日生まれ	2日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	令和4年1月 16日～31日生まれ	17日(木)			
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和2年2月 1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	令和2年2月 16日～29日生まれ	24日(木)			
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談 要予約	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。	4日(金)・18日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。	
		2日(水)・9日(水)	13:00		
		17日(木)・24日(木)			
■ マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します) 要予約	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児	9日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	
		23日(水)	13:00～15:30		

7月14日はナイシの日、内視鏡の日です。

胃がん(エックス線)検診・大腸がん検診で精密検査と言われた人は、内視鏡検査で詳しく検査します。がん検診で“精密検査が必要”と言われたら、必ず検査を受けましょう!

