



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

6/15

2023

令和5年6月15日号 No.1280

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

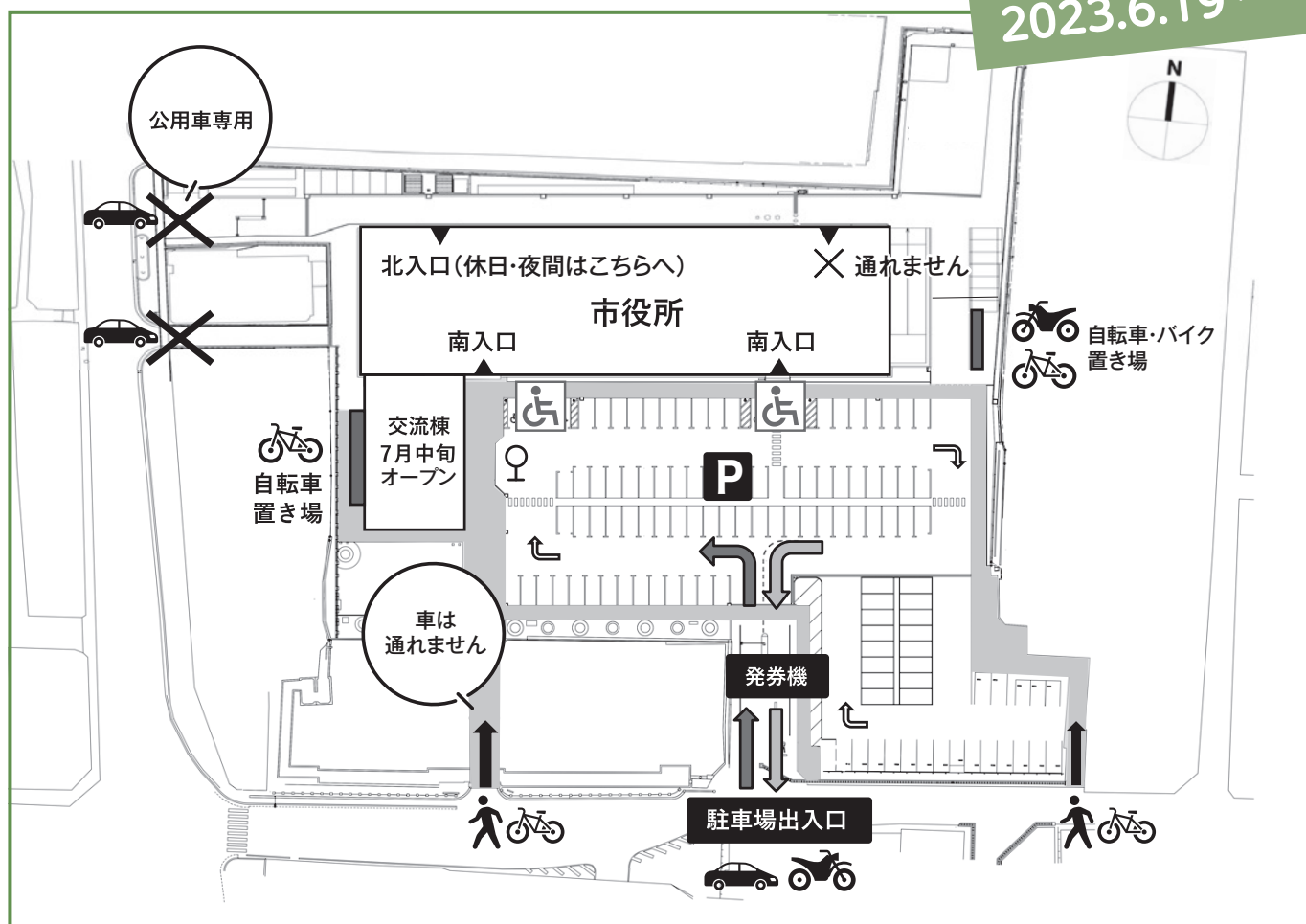
大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

市役所南側駐車場 OPEN!

2023.6.19 ~



南側駐車場のオープンにともない、地下駐車場は公用車専用駐車場になりますので、駐車出来なくなります。バスパーク臨時駐車場は閉鎖します。

P 駐車場 (110台駐車可、開庁時間/平日の8時30分~17時15分)
※駐車券発行後、2時間を超える場合は総合受付などで磁気処理が必要となります。

♿ 車いす用駐車場 (5台分)

■ 自転車・バイク置き場

♀ コミュニティバス乗り場 (※8月より運用開始予定)

問合せ=総務課 庁舎建設室 (内線 481)

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・紀伊半島の隅々へそして一瞬に未来へ。



幼児2人同乗用自転車購入費補助金 申込受付中

補助金の交付申請しようとする人は、購入前に事前申し込みをしてください。

申請できる人(全てに当てはまる人が対象) =

- ①購入時および申請時に同一世帯において、1歳以上小学校就学の始期に達するまでの者2人以上を養育している人(※小学校就学の始期に達するまでとは、小学校入学前の3月31日までをいいます。)
- ②購入時および申請時に市内に住所を有し、現に居住している人
- ③安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車を自ら使用する目的で購入する人
- ④世帯の中に市税を滞納している人がいないこと
- ⑤本人または同一の世帯の人が、この補助金の交付を受けていない人

補助対象とする自転車(全てに当てはまる自転車が該当) =

- ①幼児2人同乗用自転車安全基準に適合したBAA(社団法人自転車協会認証)マークおよび幼児2人同乗基準適合車マークが貼付されているもの
- ②市内の自転車販売店等で新車として購入するもの
- ③防犯登録がされているもの

◆TSマーク付帯保険など自転車損害賠償責任保険等の加入がされていること

補助対象経費 = 安全基準適合幼児2人同乗用自転車と

同時購入する幼児用座席及び幼児用ヘルメット購入費

補助金額 = 補助対象経費合計の2分の1に相当する額(ただし、40,000円が限度)

問合せ = 市民安全課 交通対策係(内線625)

在宅障害者交通費補助金の申請受付について

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる交通費(年4回のうち今回は4~6月分)を補助します。

対象 = 下記①~③の全てにあてはまる人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容 = 事業所の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の2分の1とし、上限額は1カ月あたり1万円となります

申請書配布期間 = 6月23日(金)~7月14日(金)

申込・問合せ = 土・日曜を除く7月3日(月)~14日(金)9時~17時に社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX55-0986)へ

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

6月初旬にひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの全ての人に更新のための書類を送付しています。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日(月)までとなっています。8月以降も資格要件を満たす人で、引き続き医療費の助成を希望される場合は、お早めに更新手続きをおこなってください。

※なお、ひとり親家庭等医療費助成には所得による支給制限があります。ご本人および扶養義務者の令和4年中の所得が一定の基準を超えると、医療費助成が一定期間停止されます。

※更新の書類が届いていない場合は、下記まで連絡してください。

問合せ = 子育て支援課 給付係(内線529)

雨水タンクの設置には補助金が交付されます

雨水タンクは、大雨時に雨どいからの雨水を一時的にタンクに貯めることにより、河川に流れ込む雨水の量を減らし、川の氾濫を抑制する効果があり、水害に強いまちづくりを促進することができます。



貯まった水は庭木への散水や打ち水などにも使えますので、エコライフの一助としてぜひご活用ください。

補助金額 = 雨水タンク本体価格と設置費の半額(上限4万5千円)

※対象雨水タンクは雨どいより雨水を貯留する機能を有する物でかつ市販されている物に限ります。

※補助には交付要件を満たす必要があります。

※申請用紙等必要書類は、随時、市役所3階建設課4番窓口にて配布しています。

問合せ = 建設課 治水係(内線613)

教科書展示会

本年度採択をする小学校用教科用図書を展示します。

期間 = 6月15日(木)~7月12日(水)

※毎週火曜、第1・3水曜除く。

場所 = 市立図書館 2階教科書展示コーナー

問合せ = 学校教育課(内線722)

休日窓口を行います(マイナンバーカード申請・マイナポイント申込)

日時＝7月1日(土)8時30分～12時

場所＝マイナポイント・マイナンバーカードの申請窓口(市役所1階市民課前)

◆マイナンバーカードの申請

必要なもの＝通知カード(お持ちの人のみ、回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します)・写真(縦4.5cm×横3.5cm、申請前6カ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のもの。市民課で無料撮影もします。)・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらをお持ちでない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点。以上のものをお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。)

※必ず本人が来庁してください。それ以外の場合は事前にお問い合わせください。なお、15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人の同行と本人確認書類も必要です。

◆マイナポイントの予約、申し込みの支援

必要なもの＝マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号(利用者用電子証明書)、マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(例:ICカード、専用アプリ等)

※決済サービスIDおよびセキュリティコードの内容、事前登録の必要性の有無をご確認のうえご来庁ください。決済サービスによっては窓口で申し込みができない場合があります。

問合せ＝市民課(☎85-4581)

※マイナポイントについての問い合わせはマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178・<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)へ。

※当日の窓口混雑状況により電話が繋がりにくい場合があります。問い合わせはなるべく平日にお願いします。

毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

令和5年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」に決定しました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、市民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

この週間に合わせて、男女共同参画社会の実現に向けた講座を開催します。詳細は6/1号をご覧ください。(人権施策推進課)

無料経営相談のご案内

無料の経営相談を利用しませんか？月に1日の相談日に、幅広く、経営のご相談に乗らせていただきます。

相談例＝補助金活用、生産性向上、販売促進、デジタル活用推進、事業承継、働き方改革等

相談員＝森 昭彦さん(中小企業診断士・情報処理技術者)

相談予定日＝6月20日(火)、7月19日(水)、8月22日(火)、9月12日(火)、10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)、令和6年1月23日(火)、2月14日(水)、3月19日(火)(要予約)

問合せ＝大和郡山市商工会(☎53-5955)

Webでの就職相談を受け付けています

奈良県(奈良・高田)しごとiセンターでは、Webでの就職の相談(Webキャリアコンサルティング)を受け付けています。対面での相談が難しい人やWeb面接の練習をしたい人におすすめです。

詳細・問合せ＝奈良しごとiセンター(☎0742-23-5730・<https://www.pref.nara.jp/56565.htm>)
(地域振興課)

わかもの応援 合同企業説明会

県内企業が40社参加する、ならジョブカフェ主催の合同企業説明会です。就職活動の悩みを相談できるブースや県内企業の魅力を発信するブースも設置します。

日時＝6月29日(木)12時～16時(受付12時)

場所＝リーバー王寺(王寺町)

対象＝大学生(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校、専門学校等の学生、留学生・既卒3年以内の求職者・若年求職者(45才未満)

申込＝予約不要(事前に下記URLからエントリーしていただくと、当日の受付を省略できます)

問合せ＝奈良労働局委託「若年者地域連携事業」事務局(株)東京リーガルマインド(☎0742-93-6825・<https://public.lec-jp.com/jakunen-nara/gousetsu/>)
(地域振興課)

単独浄化槽清掃の申し込みはお早めに

6・7・8月の単独浄化槽の清掃予約は大変混み合います。希望の日程に予約できない場合がありますので、申し込みは早めをお願いします。

申込・問合せ＝衛生センター(☎56-2279)

環境月間

6月は環境月間です。環境をより良くし、将来世代に引き継いでいくために、私たち一人ひとりの意識や行動が大切です。

路上喫煙はやめましょう

路上喫煙は、喫煙者のたばこを持つ手の高さが、小さな子どもや車椅子の人の顔の位置になるなど、非常に危険です。また、たばこの煙や臭いを不快に感じる人や、健康への悪影響を心配する人も多くいます。

「歩行喫煙」は吸い殻のポイ捨ての大きな原因です。また、火の不始末による危険やまちの環境を汚すことにもつながります。

犬のフンを放置していませんか？

近所の人の迷惑にならないよう、散歩の時には、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

問合せ＝環境政策課（内線571）

みんなで考えよう！地域活動に参加したくなるカタチ（要申込）

市民一人ひとりが地域で活動・活躍できるまちの姿を描き、その実現に向けたアイデアやご意見をいただくためのワークショップを開催します。

日時	場所
7月23日（日）10時～12時	社会福祉会館
7月29日（土）10時～12時	片桐地区公民館

※どちらかを選択してください。内容は同じです。

内容＝グループに分かれて、「地域活動（地域の支え合い活動）に参加しやすいまちづくり」について意見やアイデアを話し合います

対象＝市内在住・在勤・在学の20歳代～50歳代

定員＝各20人程度

申込・問合せ＝7月7日（金）までに、社会福祉協議会 福祉課（右記QRコードのGoogleフォーム・☎53-6531・📠55-0986）へ



夏休みの思い出を!! ワンパク広場（母子父子家庭の集い）

黒滝遊漁場で川遊び!!

夏休みの思い出をワンパク広場でつくりませんか。

日時＝7月30日（日）8時50分～17時

※悪天候により、中止する場合があります。

場所＝黒滝遊漁場（滋賀県甲賀市）

※現地へは貸切バスで移動。

対象＝市内在住の母子・父子家庭の児童とその保護者
参加費（昼食代）＝保護者1,500円、児童（1人につき）500円

内容＝川遊び（保護者の付き添いが必要）、バーベキュー等

定員＝45人（申込多数の場合抽選）

申込・問合せ＝土・日曜を除く6月19日（月）～29日（木）の9時～17時に電話か窓口で、社会福祉協議会 福祉課（☎53-6531）へ

認知症サポーター養成講座（受講無料・要申込）

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症の症状と対応、予防についての基礎知識など認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？講座終了後、もの忘れ相談プログラム（タッチパネルパソコン）を使用して、もの忘れ相談を行います（希望者のみ・要申し込み）。

日時＝7月25日（火）10時～11時30分

場所＝市役所3階305・306会議室

定員＝10人

申込・問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733・📠55-6831）

もの忘れ相談会（相談無料・要申込）

最近、物のなごし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム（タッチパネルパソコン）を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝7月13日（木）13時～16時

場所＝治道地区公民館 会議室

定員＝4人（1人30分程度）

申込・問合せ＝第三地域包括支援センター（☎57-2233・📠57-1153）

いきいき元気教室参加者募集中 (初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか。

日時＝

- ①第1・3金曜 10時～11時
- ②第2・4木曜 10時～11時
- ③第1・3月曜 13時30分～14時30分
- ④第2・4月曜 13時30分～14時30分
- ⑤第2・4水曜 10時～11時
- ⑥第2・4金曜 13時30分～14時30分
- ⑦第2・4火曜 13時20分～14時20分
- ⑧第2・4火曜 15時～16時(※⑧は他の日時より運動強度の高いプログラムとなっています。)

場所＝

- ①里山の駅「風とんぼ」
- ②南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)
- ③昭和地区公民館
- ④青葉台コミュニティセンター
- ⑤旧JAならけん筒井出張所
- ⑥南部公民館
- ⑦・⑧三の丸会館

定員＝①～⑧とも若干名(申し込み先着順)

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

申込・問合せ＝

- ①地域包括支援センター(☎55-7733)
- ②第二地域包括支援センター(☎55-7011)
- ③～⑥第三地域包括支援センター(☎57-2233)
- ⑦～⑧第四地域包括支援センター(☎51-0700)

放送大学 入学生募集のお知らせ

10月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。歴史・情報・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間＝第1回：8月31日(木)まで、第2回：9月12日(火)まで

資料請求・問合せ＝放送大学 奈良学習センター(☎0742-20-7870)

(生涯学習課)



「シニアのためのスマホ講座」 (無料)

スマートフォンを活用して日常生活の利便性を向上させましょう。

日時＝7月28日(金)

- ①10時～、②14時～

※各回90分程度。

場所＝市民交流棟「みりお～の」

対象＝市内在住・在勤のおおむね65歳以上の高齢者

定員＝各回20人(定員超過の場合は7月14日(金)に抽選し、結果はハガキで通知します。)

内容＝

- ①基礎編(基本操作・設定の仕方・日常生活で活用できるツール(写真メール)の操作方法等)
- ②活用編(QRコードの読み込み、ライン登録などによる市の情報の活用、地図アプリの活用等)

申込・問合せ＝往復ハガキの往信面に、名前、年齢、電話番号、希望する講座の番号(応募できるのはいずれか1回のみ)、返信面のあて先にご自分の住所、名前を記載し、7月13日(木)必着で地域包括ケア推進課(〒639-1198 北郡山町248-4・内線512)へ

親子deわくわくクッキング 「おうちでイタリアン」

日時＝7月24日(月)、25日(火)9時30分～13時(受付9時～)

場所＝さんて郡山2階調理室

対象＝年中(4歳児クラス)～小学6年生と保護者

定員＝各日先着6組(大人と子ども2人まで)

参加費＝1人600円

持ち物＝エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物(お茶・水)

内容＝ワンパンパスタ(フライパンひとつで簡単に作れます)、カリカリチキン、パンナコッタなど
※参加者は検温、手指消毒(調理中マスク着用)のご協力をお願いします(状況によりやむなく中止になる場合もあります)。

主催＝大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会

申込・問合せ＝7月3日(月)～14日(金)に保健センター(☎58-3333)へ



「やまとの夏まつりサポーター」大募集！！

今年も、郡山の夏の風物詩「やまとの夏まつり」を8月5日（土）に郡山北小学校グラウンドにて開催します。

商工会青年部と、当日の祭り会場運営を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。私たちと一緒に、やまとの夏まつりを体感しましょう！

対象・定員＝市内在住の18歳以上45歳未満の人で、まつり当日のボランティアに参加可能な人、10人
詳細・申込・問合せ＝7月14日（金）までに大和郡山市商工会青年部「やまとの夏まつりサポーター募集係」（☎53-5955・<http://www.yamato-koriyama.com/seinenbu/>）へ

※ Facebookでも情報発信中！（「大和郡山市商工会青年部」で検索）（地域振興課）

地域クラブ員 募集

令和5年度は卓球・ラグビー・ソフトテニスの3種目の中学校部活動が休日の地域クラブ活動に移行します。各中学校で配布しましたクラブ員募集チラシと参加願は下記QRからもダウンロードしていただけます。多くの中学生の申し込みをお待ちしています。

申込＝6月22日（木）までに、参加願に必要事項を記入の上、学級担任にお渡しください
問合せ＝学校教育課（内線723）



第3回 MACHIYA MARCHE

第3回となるMACHIYA MARCHE、前回からボリュームアップして開催します！

大和郡山の地酒に合うメニューや地酒・酒粕を使ったスイーツ、木工・紙漉き製品や新鮮なお野菜などが販売されます。

詳細は特設サイト（QRコード）からご覧ください！



日時＝6月24日（土）10時～16時

場所＝ワタマチテラス（綿町31）

問合せ＝大和郡山まちづくり株式会社

yamatokoriyamamachizukuri@gmail.com

（まちづくり戦略課）

ガスこんろの事故防止について

ガスこんろ事故の約7割は使用者の誤使用や不注意によるものです。事故防止のため次の3点にご注意ください。

- ・調理中はその場から絶対に離れない。
- ・ガスこんろの周辺に燃えやすいタオルやふきん等を置かない。
- ・油污れ等をこまめにふき取る。

平成28年末に発生した、新潟県糸魚川市の大規模火災もガスこんろの消し忘れによるものでした。火災はちょっとした不注意から起こります。みなさんも火の取り扱いには十分注意してください。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課（☎59-1289）

「なつやすみ こおりやまこども金魚塾」塾生を募集します

大和郡山の誇りである金魚文化を次世代に受け継ぐため、親子で金魚の飼い方を学び、飼育観察をしていただきます！幼い頃、金魚を飼いたかった……。その思い、お子さんと一緒に叶えませんか？

日時	内容	場所
7月16日（日）10時～、13時～のうちいずれか	飼い方説明会＆水槽プレゼント	三の丸会館 小ホール
7月23日（日）11時～12時	金魚の受け取り（16日参加者のみ）	イオンモール大和郡山

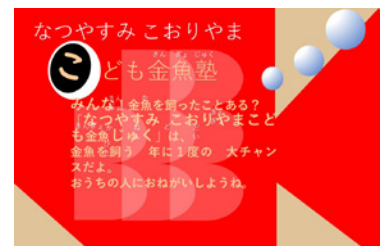
対象＝市内の小学生のいるご家族（お孫さんと一緒に大歓迎）

定員＝40家族（応募多数の場合、抽選）

費用＝無料

申込＝6月30日（金）までに市ホームページの応募フォーム、または電話で農業水産課（内線552）へ

※詳しくは市ホームページもしくは市内の公立小学校に配布済みのチラシをご参照ください。



市民ラジオ体操講習会 (無料・申込不要)

子ども会・自治会等の各種団体の指導者、ラジオ体操に興味のある人を対象に正しい知識と技術を身につけてもらい、地域での指導等に役立ててもらうためラジオ体操の実技講習会を実施します。健康の保持・増進と地域の交流のため、ラジオ体操をしてみませんか。

日時＝7月1日(土) 10時～11時(受付は9時30分～)

場所＝三の丸会館 体育館

講師＝大和郡山市スポーツ推進委員

その他＝運動のできる服装、体育館シューズ持参

※当日、ラジオ体操出席カード等を配布予定です。

NHKでおなじみの「みんなの体操」も指導します。

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

夏休み「ちびっこ体操教室」 参加者募集！

運動が苦手な子ども達にとび箱、マット、鉄棒などの器械運動の初歩的な技能指導を行います。3日間集中して行うことにより、技術の向上が図れます。

日程＝8月1日(火)・3日(木)・4日(金)

※8月2日(水)は休館日のため教室はありません。

時間＝毎回9時～11時までの2時間

場所＝三の丸会館 体育館

対象＝市内在住の小学生(特に低・中学年)

※ただし、3日間とも参加できる児童に限る。

定員＝90人程度 **受講料**＝無料

申込・問合せ＝6月26日(月) 必着で所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキ(表に住所・名前を記入)を同封の上、スポーツ推進課(内線556)へ(郵送可) 申込用紙が必要な場合は、返信用封筒(84円切手必要)を同封の上、申込書を請求してください

※市ホームページからも申込書を印刷できます。

※電話、FAX、Eメールによる申込は受付できません。

※定員を超えた場合は、7月3日(月)9時30分から市役所 3階301会議室にて、主催者で公開抽選をします。兄弟姉妹は1人とみなして抽選をします。

※駐車場が少ないため、公共交通機関の利用、乗り合わせ等にご協力ください。

三の丸会館 子ども茶道教室

茶道教室で楽しく礼儀作法を身につけましょう。

日時＝7月27日(木)・8月3日(木)・17日(木)

各日10時～11時30分

場所＝三の丸会館 茶室

対象・定員＝市内在住の小学3～6年生、各日7人

講師＝市茶華道協会講師

費用＝教材費200円(受講料は無料)

申込・問合せ＝水・日曜を除く7月7日(金)までの9時～17時に、ハガキを持って三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、①講座名と希望日・

②郵便番号・③住所・④名前(ふりがな)・⑤学年・

⑥電話番号を、返信欄に申込者の郵便番号・住所・

名前を記入して、7月7日(金) 必着で三の丸会館

(〒639-1007南郡山町529-1・☎53-5350)へ

※定員を超えた場合は、7月8日(土)10時から三の丸会館で抽選します。

三の丸会館 子ども絵画教室 (受講料無料)

絵画教室で楽しい夏休みの思い出をつくりましょう。

日時＝7月31日(月)・8月1日(火)

各日9時30分～11時30分

場所＝三の丸会館 工作室

対象・定員＝市内在住の小学生、各日12人

講師＝三宅 通方さん

申込・問合せ＝水・日曜を除く7月7日(金)までの9時～17時に、ハガキを持って三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、①講座名と希望日・

②郵便番号・③住所・④名前(ふりがな)・⑤学年・

⑥電話番号を、返信欄に申込者の郵便番号・住所・

名前を記入して、7月7日(金) 必着で三の丸会館

(〒639-1007南郡山町529-1・☎53-5350)へ

※定員を超えた場合は、7月8日(土)10時から三の丸会館で抽選します。

「二十歳のつどい」をあなたの手で！スタッフ募集！

「令和6年『二十歳のつどい』を自分たちの手で思い出に残るものになりたい！！」そんな二十歳になるスタッフを募集しています。

企画の立案から当日の運営まで、スタッフ自身で行います。地元である大和郡山での「二十歳のつどい」を最高の思い出にしましょう。

対象＝平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

申込・問合せ＝7月7日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ



2023年★夏休み短期子供水泳教室★

クラス	日程	時間	対象 (3歳半～中学生)	定員	料金(税込)	
					本科生	外部生
A	7/19(水)～22(土) (4日間)	14:30～15:45	ひよこ級～16級 水慣れ～顔つけバタ足	24名	5,000円	6,000円
B		16:00～17:15	17級～8級 バタ足～クロール・背泳ぎ	24名	5,000円	6,000円
C		17:30～18:45	9級～たか級 クロール～4泳法	24名	5,000円	6,000円
D	7/26(水)～29(土) (4日間)	8:30～9:45	ひよこ級～たか級 水慣れ～4泳法	24名	5,000円	6,000円
E	8/2(水)～5(土) (4日間)	8:30～9:45	ひよこ級～たか級 水慣れ～4泳法	24名	5,000円	6,000円
F	8/9(水)～12(土) (4日間)	8:30～9:45		24名	5,000円	6,000円
G	8/16(水)～19(土) (4日間)	8:30～9:45		32名	5,000円	6,000円
H	8/23(水)～26(土) (4日間)	8:30～9:45		24名	5,000円	6,000円

◆お申し込みについて

A～Dクラス(7月開催)7月3日(月)9時から、E～Hクラス(8月開催)7月17日(月)9時から、フロント来館優先受付開始!

※フロント来館優先受付時に、申込用紙の記入(認印必要)・料金のお支払いをお願いします。

※フロント来館優先受付後、定員に空きがある場合は、A～Dクラス7月3日(月)12時から、E～Hクラス7月17日(月)12時から電話予約受付を行います。電話予約の人は、予約受付から5日以内(受付日を含む)にフロントにて申込用紙の記入(認印必要)・料金のお支払いをお願いします。

※受付は先着順となります。定員に達した場合は受付を終了します。

※複数クラスへの重複申し込みも可能です。また、各クラス最終日には認定会があります。

☆体験キャンペーン実施中☆(6月30日(金)まで)

スタジオ・プール教室を「通常1回1,320円(税込)→660円(税込)」で体験していただくことができます。

7～8月度教室の新規受付にむけて、ご興味のある教室を体験してみませんか?みんなで楽しく健康に。

※体験していただくにはご予約が必要となります。

※定員のクラスの体験募集はありません。予めご了承ください。

詳細・問合せ=九条スポーツセンター(☎52-1245)

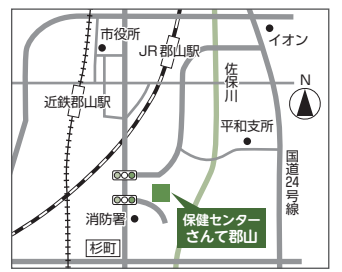


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ ☎ 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

9～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■ 休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

食中毒予防は「つけない、ふやさない、やっつける」!

おとなの健康

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていませんか? 大切な検(健)診は定期的に受けましょう～
各種検診・後期高齢者健康診査は令和6年2月29日まで!

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページから申込み可。

検診の種類	対象年齢 (令和6年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 胃がん	40歳以上の人	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	市内指定医療機関で実施 ・健康手帳 ・健康保険証 ※受診券(票)。 (注)昨年度市の胃内視鏡検診を受けた人は、今年度、胃がん検診を受けることはできません。
	50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ)50～69歳:5,000円 70歳以上:2,500円 ※鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円	・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和49年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所＝大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・大阪プレストクリニック学園前・西の京病院総合健診センター・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター・平成記念病院(全て要予約) ※受けられない人＝現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中、授乳中、断乳直後、豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人、V-Pシャントを受けている人	2年に1回の検診 ・受診票(さんて郡山で発行、送付可) ・健康保険証
	50歳以上の女性 (昭和49年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成16年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所＝県内指定医療機関	・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和58年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	

県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは県郡山保健所感染係(☎51-0194)にお問い合わせください。

〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和29年3月31日以前生まれ)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診票の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸) 肝炎ウイルス 胃内視鏡・骨粗鬆症	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 要予約	7月13日(木) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	精神科認定看護師または精神福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の相談です。各日定員2人。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅
※申し込み時に時間の予約をしてください。	7月28日(金) ① 13:30～14:30 ② 14:45～15:45		

風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■ 風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性			
■ 風しん予防接種(5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関



こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には、右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届 (母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後0カ月～2カ月児	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和4年6月 1日～15日生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和4年6月16日～30日生まれ	21日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和3年12月 1日～15日生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和3年12月16日～31日生まれ	19日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和2年1月 1日～15日生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和2年1月16日～31日生まれ	27日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	7日(金)・21日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		5日(水)・12日(水)	13:00	
		19日(水)・27日(木)		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分間の個別相談 (助産師が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	5日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		26日(水)	13:00～15:30	

さんて郡山

こどもの定期予防接種

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
■ロタウイルス感染症	1価	生後6週～生後24週0日に至るまで	初回接種の開始は、生後2カ月～生後14週6日まで
	5価	生後6週～生後32週0日に至るまで	
■B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2カ月～生後9カ月に至るまで	3回
■ヒブ(Hib)	生後2カ月以上生後60カ月(5歳)に至るまで	初回の開始は、生後2カ月～生後7カ月に至るまで	初回3回 追加1回 ※接種年齢により回数異なります。
■小児の肺炎球菌			
■四種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ	1期	生後2カ月～生後90カ月(7歳6カ月)に至るまで	初回：生後2カ月に達した時～生後12カ月に達するまでの期間 追加：初回3回終了後12月に達した時～18カ月に達するまでの期間
■BCG	生後1歳に至るまで	生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間	1回
■水痘	生後12カ月～36カ月に至るまで	初回接種は生後12カ月～15カ月に達するまでの期間	2回
■麻しん風しん	1期	生後12カ月～生後24カ月に至るまで	1回
	2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	1回
■日本脳炎	1期	生後6カ月～生後90カ月(7歳6カ月)に至るまで	初回：3歳 追加：4歳
	2期	9歳以上13歳未満	9歳
■二種混合 ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満	11歳
■ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当までの女子	中学1年生相当	3回

※予防接種について気にかかる事があれば、かかりつけ医または接種医師へ相談してください。※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。※長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

◆日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)

- 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) 予防接種の特例措置について(無料)

積極的勧奨を控えていた時期に接種対象者であった平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

◆新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種特例実施をします

新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に定期予防接種の接種期間が過ぎてしまった人は、事前手続き(条件あり)により定期扱いとなる場合があります。市ホームページで確認、または保健センターへお問い合わせください。

	こども	高齢者
対象の定期予防接種	B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、4種混合BCG、水痘、麻疹風しん、2種混合	高齢者肺炎球菌
実施期間	令和6年3月31日まで	令和6年3月31日まで

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します(無料)

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的に口腔健診を実施します。

実施期間 = 11月30日(木)まで

対象 = 75歳・80歳・85歳(令和5年4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療加入者

申込 = 下記歯科医療機関に予約のうえ、受診当日に健診券(ハガキ)・被保険者証をご持参ください

※市外の歯科医療機関については、保健センターにお問い合わせください。

※健診券(ハガキ)は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合から健診対象者へ送付しました。

※新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。

問合せ = 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 (☎0744-29-8430)

診療所名	住所	TEL	診療所名	住所	TEL
あくね歯科	小泉町2182の5	52-6222	竹井歯科医院	筒井町511の1	56-1847
おおの歯科	九条町298の7	54-5678	槌谷歯科医院	美濃庄町295の1	52-2885
伊藤小児歯科	南郡山町527の10	52-9292	中川歯科医院	柳町45の4	53-3205
稲田歯科医院	柳町72-1	52-7777	南野歯科医院	馬司町88の1	56-8144
岩永歯科医院	高田町2の1 グランドメゾン大和郡山1F	54-6788	しみず歯科醫院	筒井町587	56-6486
植村歯科医院	泉原町1の7	55-1828	医療法人社団野村会 野村歯科医院	小泉町549の4	52-3105
浦上歯科医院	九条町305番地の1	53-6050	ハヤシ歯科医院	今国府町183の1	57-8818
おうにし歯科医院	南郡山町464の1	55-0767	ふくつじ歯科医院	北郡山町63-1	52-8850
大江歯科診療所	矢田町通8	52-2149	福本歯科医院	昭和町61	56-0102
玉井歯科医院	本町26-1	52-3385	藤原歯科医院	南郡山町645の16	55-0558
香川歯科医院	矢田山町61の9	53-0908	松井デンタル クリニック	北郡山町248の3 MDCビル2F	55-1500
かわた歯科 クリニック	小泉町東1の8の6 喜多興産小泉駅前ビル 105号	23-1000	南田歯科医院	高田町517の1 MMビル1F	52-7667
きたむら歯科 クリニック	小泉町541の2	55-7776	森歯科医院	城南町4の16	52-8241
栗原歯科九条診療所	九条平野町2の12	52-6525	もりおか歯科	柳町128-9 カイチビル3F	51-2011
黒田歯科	柳町1の19	54-3885	医療法人YAMAUCHI やまうち歯科クリニック	小泉町562-2	58-5454
胡内歯科	杉町268	56-6555	山中歯科医院	柳3丁目14番地	54-0006
医療法人胡内会 こうち歯科診療所	山田町15の1	53-0648	よしかわ歯科	高田町509	52-1900
郡山歯科診療所	朝日町1の3	54-5000	吉田歯科医院	堺町49	52-2009
阪上歯科クリニック	南郡山町527の5	54-2020	米本歯科医院	朝日町2番23号	52-2212
柴村歯科医院	下三橋町400の101	52-2496			(保健センター)

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児	
7/2 (日)	開演 14:00 (開場 13:30)	第91回日本音楽コンクール 受賞者発表演奏会 大和郡山公演	大ホール 全席指定	一般:2,000円 学生:1,000円	発売中 ホ □ ぴ e+	×
	このコンクールはクラシック界の登竜門として知られており、これまで長年にわたり数多くの有望な新人音楽家を世に送り続けてきました。世界へとはばたこうとしている若き音楽家たちの演奏を是非お聴きください。(※岩谷賞=聴衆賞) 出演:榎 かがや(オーボエ1位 岩谷賞)、渡邊 紗蘭(バイオリン1位 増沢賞)、松原 みなみ(声楽1位)、小嶋 早恵(ピアノ1位)					
7/22 (土)	開演 14:00 (開場 13:30)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.199 ~変幻自在トリオ~	レパジョンホール 全席自由	2,000円	6月17日(土) 10時~発売 ホ ※定員の80人になり次第 締切。	×
	出演:氷置 晋(シンガーソングライター)、植田 良太(ピアノ)、農澤 明大(ヴァイオリン) 曲目:サマータイム、ムーンリバー、チャールダーシュ、オーソレミオ ほか					
8/3 (木)	午前の部 開演 10:00 (開場 9:30)	懐かしの映画会 午前の部:眠狂四郎殺法帖 (1963年・81分)	大ホール 全席自由 (各部入替制)	500円	7月3日(月)10時~ 発売日の電話予約は 13時~発売 ホ	×
	午後の部 開演 14:00 (開場 13:30)	午後の部:嵐を呼ぶ男 (1957年・100分)				
午前の部:出演=市川 雷蔵、中村 玉緒 ほか 午後の部:出演=石原 裕次郎、北原 三枝 ほか 特別協力:文化庁・(一社)日本映画製作者連盟・全国興行生活衛生同業組合連合会・東映(株)・東宝(株)						
※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕:DMG MORIやまと郡山城ホール窓口 □:ローソンチケット 〔ぴ〕:チケットぴあ e+:イープラス						

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)

7月の休館日 火曜...4・11・18・25日
水曜...5・19日

**おいでよ
図書館へ 7月**

南部公民館図書室

☎59-1316

開館時間 9:00 ~ 17:00
7月の休館日 水曜...5・12・19・26日
祝日...17日

市立図書館イベント情報(7月) ※DMG MORIやまと郡山城ホール内の会議室にて行います。

かみしばい劇場(会議室B・C)

昔話や季節の紙しばい。どなたでもどうぞ。
1日(土)・23日(日)14:00~

おはなしの杜(会議室B・C)

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
2日(日)11:00~/4歳~小学生

手話つきおはなし会(会議室B・C)

22日(土)14:00~
「はしのうえのおおかみ」ほか。

夏休みおはなし会(会議室B・C)

語りで楽しむおはなし会。どなたでもどうぞ。
29日(土)14:00~
「なまくらトック」、「北斗七星」ほか。

だっこでおはなし会(会議室B・C)

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひとときをすごしましょう。
対象=市内在住の3歳未満の子どもとその保護者
13日(木)10:30~、30日(日)10:30~

えほんひろば(会議室B・C)

えほんの読みきかせや手遊びなど。どなたでもどうぞ。
8日(土)14:00~、22日(土)11:00~

ビブリオバトル(会議室A)

発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲーム(発表者5人、観戦者10人募集中)
9日(日)14:00~



夏休み1日図書館員募集 ~4年ぶりの開催!! ~

日時=7月27日(木)・28日(金)

各日10時~12時、13時30分~15時30分のいずれか

対象・定員=市内在住の小学5年生~中学1年生、各回3人

申込=7月8日(土)までに、カウンターまたは電話で市立図書館(☎55-6600)へ(第2希望まで申し込み)

※応募多数の場合は抽選し、7月12日(水)に市立図書館ホームページ上で結果発表します。