

## 市民ラジオ体操講習会 (無料・申込不要)

子ども会・自治会等の各種団体の指導者、ラジオ体操に興味のある人を対象に正しい知識と技術を身につけてもらい、地域での指導等に役立ててもらうためラジオ体操の実技講習会を実施します。健康の保持・増進と地域の交流のため、ラジオ体操をしてみませんか。

**日時**＝7月1日(土) 10時～11時(受付は9時30分～)

**場所**＝三の丸会館 体育館

**講師**＝大和郡山市スポーツ推進委員

**その他**＝運動のできる服装、体育館シューズ持参

※当日、ラジオ体操出席カード等を配布予定です。

NHKでおなじみの「みんなの体操」も指導します。

**問合せ**＝スポーツ推進課(内線556)

## 夏休み「ちびっこ体操教室」 参加者募集!

運動が苦手な子ども達にとび箱、マット、鉄棒などの器械運動の初歩的な技能指導を行います。3日間集中して行うことにより、技術の向上が図れます。

**日程**＝8月1日(火)・3日(木)・4日(金)

※8月2日(水)は休館日のため教室はありません。

**時間**＝毎回9時～11時までの2時間

**場所**＝三の丸会館 体育館

**対象**＝市内在住の小学生(特に低・中学年)

※ただし、3日間とも参加できる児童に限る。

**定員**＝90人程度 **受講料**＝無料

**申込・問合せ**＝6月26日(月) 必着で所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキ(表に住所・名前を記入)を同封の上、スポーツ推進課(内線556)へ(郵送可)申込用紙が必要な場合は、返信用封筒(84円切手必要)を同封の上、申込書を請求してください

※市ホームページからも申込書を印刷できます。

※電話、FAX、Eメールによる申込は受付できません。

※定員を超えた場合は、7月3日(月)9時30分から市役所 3階301会議室にて、主催者で公開抽選をします。兄弟姉妹は1人とみなして抽選をします。

※駐車場が少ないため、公共交通機関の利用、乗り合わせ等にご協力ください。

## 三の丸会館 子ども茶道教室

茶道教室で楽しく礼儀作法を身につけましょう。

**日時**＝7月27日(木)・8月3日(木)・17日(木)

各日10時～11時30分

**場所**＝三の丸会館 茶室

**対象・定員**＝市内在住の小学3～6年生、各日7人

**講師**＝市茶華道協会講師

**費用**＝教材費200円(受講料は無料)

**申込・問合せ**＝水・日曜を除く7月7日(金)までの9時～17時に、ハガキを持って三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、①講座名と希望日・

②郵便番号・③住所・④名前(ふりがな)・⑤学年・

⑥電話番号を、返信欄に申込者の郵便番号・住所・

名前を記入して、7月7日(金) 必着で三の丸会館

(〒639-1007南郡山町529-1・☎53-5350)へ

※定員を超えた場合は、7月8日(土)10時から三の丸会館で抽選をします。

## 三の丸会館 子ども絵画教室 (受講料無料)

絵画教室で楽しい夏休みの思い出をつくりましょう。

**日時**＝7月31日(月)・8月1日(火)

各日9時30分～11時30分

**場所**＝三の丸会館 工作室

**対象・定員**＝市内在住の小学生、各日12人

**講師**＝三宅 通方さん

**申込・問合せ**＝水・日曜を除く7月7日(金)までの9時～17時に、ハガキを持って三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、①講座名と希望日・

②郵便番号・③住所・④名前(ふりがな)・⑤学年・

⑥電話番号を、返信欄に申込者の郵便番号・住所・

名前を記入して、7月7日(金) 必着で三の丸会館

(〒639-1007南郡山町529-1・☎53-5350)へ

※定員を超えた場合は、7月8日(土)10時から三の丸会館で抽選をします。

## 「二十歳のつどい」をあなたの手で！スタッフ募集！

「令和6年『二十歳のつどい』を自分たちの手で思い出に残るものになりたい！！」そんな二十歳になるスタッフを募集しています。

企画の立案から当日の運営まで、スタッフ自身で行います。地元である大和郡山での「二十歳のつどい」を最高の思い出にしましょう。

**対象**＝平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

**申込・問合せ**＝7月7日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ

