

令和5年度大和郡山市体育協会 スポーツ教室 受講者を募集しています

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

教室名	会場	日時	対象・定員	受講料等	申込期間	問合せ
令和5年度卓球教室	金魚スクエア	4月8日(土)～令和6年3月27日(水)間の☒・☒ 18:00～20:30	市内在住・在勤・在学の人(中学生以上) 50人	年会費300円 参加毎に300円	3月29日(水) (以降は随時)	西川 恵三 (☎56-8115)
小学生男女バレーボール教室	片桐小学校 体育館	毎週☒・☒ 9:00～12:00	小学生男女 1～6年生、 30人	無料	随時	河合 孝信 (☎090-9878-7837)
少年少女バドミントン教室	金魚スクエア・郡山中学校	〈前期〉 4月1日(土)～9月30日(土) 〈後期〉 10月7日(土)～令和6年3月30日(土) 毎週☒ 18:00～20:45	市内小学1～6年生男女、 先着80人 (継続者優先)	6,000円 (保険料含む)	〈前期〉 3月22日(水) 〈後期〉 9月22日(金)	堀口 幸太郎 ✉bgbc29203@yahoo.co.jp
少年少女ラグビースクール	郡山東中学校グラウンド・郡山中学校グラウンド	〈前期〉 4月8日(土)～7月8日(土) 〈中期〉 9月9日(土)～12月23日(土) 〈後期〉 令和6年1月5日(金)～3月9日(土) 毎週☒ 8:30～11:00(月4回開催、学期1回日曜に交流試合あり)	幼児 10人 小学校低学年 10人 小学校中学年 15人 小学校高学年 20人 中学生女子 15人	幼児・女子・兄妹の3人以降2,500円、男子3,000円、中学生女子4,000円(初回のみ別途500円) ※皆出席は次期500円減免。	随時	仲川 隆章 (☎090-4490-0358)
夏季ラグビー体験学習会	郡山東中学校グラウンド	7月15日(土)～8月26日(土) 8:00～10:00(雨天中止) ※8月12日(土)はお盆休み。 26日(土)は感謝祭除草作業。	幼児 5人 小学校低学年 5人 小学校中学年 5人 小学校高学年 5人 中学生女子 10人	1,000円 ※次期少年少女ラグビースクールに入学する際は保険料を減免。	7月8日(土)まで ※見学会は毎週土曜に開催。	仲川 隆章 (☎090-4490-0358)
バスケットボール教室	郡山南小学校 体育館	4月16日(日)・30日(日) 17:00～19:00 (以降は随時)	40歳以上 男子10人	無料	随時	塚本 雅史 (☎090-9118-1087)
バスケットボールスクール(指導はバンビシャス奈良)	金魚スクエア	4月～令和6年3月 毎週☒ ①②17:30～18:30 ③④18:45～20:15 ①4歳～6歳 60分 ②小学1～3年 60分 ③小学4～6年 90分 ④中学1～3年 120分	市内在住・在学、30人	年会費5,000円 月謝①～③5,000円 ④7,000円(税別) ※別途スポーツ保険、ウェア、ボールが必要。	随時	バンビシャス 奈良 (☎58-5180)
令和5年度後期テニス教室	総合公園施設 テニスコート	10月21日(土)、28日(土)、11月18日(土)、23日(木・祝)、12月9日(土)の計5回(予備日 12月10日(日)) ジュニア(小1～小4)9:00～10:30、ジュニア(小5～中3)・一般10:40～12:10	市内在住のジュニア 80人 一般 40人	ジュニア 1,500円 一般 4,000円	10月7日(土)・8日(日)(総合公園クラブハウスにて13:00～14:00)	池田 治朗 (☎55-1560)

九条スポーツセンター春休み短期教室

- ◆子ども水泳教室(定員24人)
日時＝3月27日(月)～31日(金)
8時30分～9時45分(火曜休館)
対象＝水慣れ～4泳法
料金＝本科生:4,400円、外部生:5,280円(各税込)
※最終日に認定会があります。
 - ◆空手教室(定員10人)
日時＝4月1・8・15・22日(土)
全4回16時45分～17時45分
対象＝4歳～
料金＝3,930円(税込)
- 【共通】※フロントまたは電話にてお申し込みください。電話受付(☎52-1245)は3月24日(金)までにお手続きください。(認印必要)

- ◆3月～4月度教室のご案内(各教室全8回)
教室日程＝3月3日(金)～4月27日(木)
持ち物＝参加費・認印
申込＝直接九条スポーツセンターへ
- ◆半額体験キャンペーン(要予約)
通常教室を1回550円(税込)で体験可能
※定員のクラスは体験募集がありません。
申込・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245 火曜・年末年始休館)

清掃センター 休日業務のご案内

下記の祝日のごみ収集・持込ごみの受付は、下の表のとおりとします。 問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
3月21日(火)	通常どおり収集 (可燃ごみのみ)火・金コース	9:00～12:00	毎月第3火曜の区域は 3月23日(木)に収集

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までに出してください。

+10分ちよい歩きで健康寿命を延ばそう! 歩数記録帳「すこやか100万歩手帳」無料配布中 (保健センター)

