



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

12/15
2022

令和4年12月15日号 No.1269

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

年末年始の市の業務のお知らせ

◆各施設の業務 (問い合わせは、各施設まで)

施設名	令和4年・年末	令和5年・年始
市役所/各支所/「さんて郡山」/上下水道部/衛生センター/シルバー人材センター/社会福祉協議会事務局/文化体育振興公社事務局/元気城下町プラザ/元気城下町ぷらっと	12月 28日(水)まで	1月 4日(水)から
三の丸会館/南部公民館(図書室含む)/各地区公民館/矢田コミュニティ会館/社会福祉会館/老人福祉センター「ゆたんぼ」/里山の駅「風とんぼ」/町家物語館/箱本館「紺屋」/箱本物語館	27日(火)まで	5日(木)から
市民交流館・市観光協会	27日(火)まで	4日(水)から
西池グラウンド/額田部運動公園施設	25日(日)まで	6日(金)から
箱本十三町観光案内所	27日(火)まで	7日(土)から
DMG MORI やまと郡山城ホール/市立図書館/総合公園施設(※)	26日(月)まで	5日(木)から
九条スポーツセンター	24日(土)まで	6日(金)から
清浄会館	火葬場	31日(土)午前中まで
	斎場	31日(土)17時まで
		3日(火)から
		4日(水)から

※総合公園施設の全施設は設備等の更新補修のため、利用料の支払いや予約問合せなどの窓口業務を除き、12月19日(月)～26日(月)は利用できません。

市役所の一般業務は、
年末は**12月28日(水)**まで。
年始は**1月4日(水)**から。

- ◆市コミュニティバスの運行について
年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から
- ◆ごみの収集・持込など ▶12ページへ
- ◆年末年始の診療・電話相談 ▶12ページへ
- ◆市立図書館の特別貸出 ▶10ページへ

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

東奥州・紀伊半島の隅々へまで一瞬に未来へ。



◆年末年始期間戸籍関係届出の受付等について◆

・埋火葬許可を伴う戸籍の届出(死亡届・死産届など)は…

通常、平日は市民課や各支所で、土・日曜、祝日は「元気城下町プラザ」で業務時間中に行っていますが、年末年始期間は下記のとおりとします(清浄会館の斎場利用を含む)。

届出場所 = 市役所守衛室(庁舎北側)

届出時間 = 12月29日(木) ~ 31日(土)、令和5年1月2日(月) ~ 3日(火) 各日10時~13時

※火葬場斎場予約システムに登録をしている葬祭業者で、本市の清浄会館(火葬場・斎場)を使用される場合は、あらかじめシステムで予約のうえ、上記時間内に届書などを持参してください。

問合せ = 市民課(内線312)

・婚姻届など、上記以外の戸籍の届出は…

通常、平日8時30分~17時15分は市民課や各支所で、平日時間外と土・日曜、祝日は市役所守衛室で受付を行っていますが、年末年始期間は下記のとおりとします。

届出場所 = 市役所守衛室(庁舎北側)

届出時間 = 12月28日(水)17時15分~令和5年1月4日(水)8時30分までの終日

問合せ = 市民課(内線312)

・年末年始におけるコンビニ交付証明発行・戸籍利用登録申請の停止について

日時 = 12月29日(木) ~ 令和5年1月3日(火)

停止するもの = ・コンビニでマイナンバーカードを使って発行する証明書

※住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票、課税(非課税)証明書、所得証明書。

・住所が大和郡山市以外で、本籍が大和郡山市の人の、コンビニ交付に伴う戸籍利用登録申請

問合せ = 市民課(内線311 ~ 314)・税務課 庶務係(内線272)

新型コロナウイルス感染症について

基本的な感染防止策の徹底を!

これらの対策で、3つの感染経路(エアロゾル・飛沫・接触)を遮断しましょう。



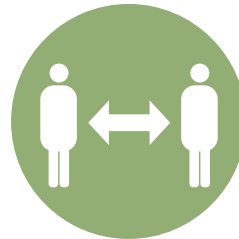
マスク着用



換気



手洗い・消毒



距離

大切な人、ご自身のために、新型コロナワクチン接種を!

大切なご家族・ご友人を守るため、ご自身のために、早めのワクチン接種をご検討ください。12月2日現在、無料で接種できる期間は令和5年3月31日までです。

※期間の変更がありましたら市ホームページでお知らせいたします。

問合せ

市コールセンター ☎ 59-0567 (平日8時30分~17時15分)



【市ホームページ】

令和5年度 償却資産申告について

市内に事業用資産を所有している法人または個人事業者は、毎年1月1日現在の償却資産所有状況を市長に申告することが義務づけられています。

令和5年1月1日現在で、市内に所有しているすべての資産を申告してください。

申告が必要な人＝○令和5年1月1日現在、市内で事業をしている法人または個人

○令和5年1月1日現在、市内の事業者に事業用資産を貸し付けている法人または個人

提出期限＝令和5年1月31日(火)

提出方法＝郵送または直接、税務課(2階23番窓口)へ

eTAXでも提出できます

※申告用紙・申告の手引き・制度詳細等は市のホームページからダウンロード、確認できます。



【市ホームページ】

●固定資産税(償却資産)について

申告義務者＝地方税法第383条の規定により、1月1日現在における償却資産の所有者は申告義務があります

免税点＝課税標準額が150万円未満の場合は課税されません

ただし、150万円未満であっても申告は必要です

税額＝課税標準額に税率(1.4%)を乗じた額です

申告調査について＝未申告の場合や申告内容の確認のために地方税法第353条および第408条に基づいて申告義務者に問い合わせや資料提供の依頼を行っています

申告調査について、ご理解・ご協力をお願いします

問合せ＝税務課 固定資産税第2係(内線284・285)



年末火災予防運動実施

年末の繁忙期を迎え火気器具等を使用する機会が増加します。市民のみなさんに火災のない明るいお正月を迎えていただくために12月31日(土)までの間、年末火災予防運動を実施します。

つい忙しさで火の元がおろそかになりがちですが、お出かけ前やお休み前には、戸締りと火の元の点検を行いましょう。

◎火の用心のポイント

- ①出かける前や寝る前には、必ず火の元を点検する。
- ②ガスコンロや暖房器具の付近には、燃えやすい物やスプレー缶など近づけないようにする。
- ③子どもやお年寄りだけを残しての外出は避ける。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課
(☎59-1289)

令和5年大和郡山市消防出初式のお知らせ

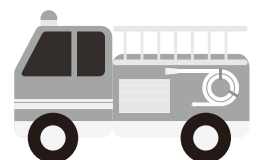
消防関係者が一堂に集い、一年の無事を祈念する新春恒例の防火・防災行事「消防出初式」を総合公園施設で行います。

今回も屋外での開催となりますが、三年ぶりに分列行進及び放水披露を実施します！新しい年のスタートにまちの安全安心を守る消防団員・消防隊員の姿をぜひご覧ください。

日時＝令和5年1月8日(日)9時30分～11時30分

場所＝総合公園施設 ホウワグラウンド

問合せ＝市民安全課(内線630)



大和郡山市職員採用試験(令和5年4月採用予定・追加募集)

受付期間＝12月21日(水)～令和5年1月10日(火)(市ホームページより申し込み)

受験資格・試験日など＝市ホームページに掲載

問合せ＝人事課内 市職員採用試験委員会(内線221～224)

※詳しくは募集要項をご覧ください。市ホームページからダウンロードできます。

試験区分	採用予定 人員	受験資格(年齢は令和4年3月31日満了時点です。)		
		年齢	学歴	免許・資格等
行政職 (上級)	7人	28歳未満 平成6年4月2日以降生まれ	大学卒業以上	要件なし
		33歳未満 平成元年4月2日以降生まれ	大学卒業以上	右記資格のい ずれか一つ以 上有する人 社会福祉士・精神保健 福祉士・介護福祉士・ 図書館司書
保健師	1人	30歳未満 平成4年4月2日以降生まれ	要件なし	保健師免許を有する人
		35歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	要件なし	保健師免許を有し、保健師としての職務 経験が24月以上ある人
		40歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ	要件なし	保健師免許を有し、保健師としての職務 経験が5年以上ある人
文化財 技術職	1人	28歳未満 平成6年4月2日以降生まれ	大学(考古学専門課程) 卒業以上	学芸員資格を有する人
土木技術職	5人	35歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	大学(土木専門課程) 卒業以上	要件なし
			大学卒業以上	1級土木施工管理技士または2級土木 施工管理技士資格を有する人
		40歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ	大学(土木専門課程) 卒業以上	土木技術者としての職務経験が5年以 上ある人
			大学卒業以上	1級土木施工管理技士または2級土木施工 管理技士資格を有し、土木技術者としての 職務経験が5年以上ある人

点訳講習会

視覚障害者の文字「点字」を一緒に学びませんか？
「あいうえお」から始めますので、初心者でも大丈夫！
日時＝令和5年1月25日～3月22日の毎週水曜(全8回)

13時30分～15時30分

※2月22日(水)は休講。

場所＝社会福祉会館

対象・定員＝市内在住・在勤の人、10人(先着順)

受講料＝無料(テキスト代は自己負担)

申込・問合せ＝1月11日(水)(土・日曜、祝日及び12月29日
(木)～令和5年1月3日(火)を除く8時30分～17時15分)
までに、名前・住所・連絡先を社会福祉協議会 福祉課(☎
53-6531・🌐 55-0986・✉ tsunagu@ykshakyo.or.jp)へ
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座内容
を変更、または中止する場合があります。

ヤングケアラーを知ろう 講演会のお知らせ

あなたの近くにいませんか？～知って、気づこう～
日時＝令和5年1月26日(木)14時～15時30分(開場
13時30分)

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

講演会＝演題「沈黙のヤングケアラー～その笑顔の内
側に～」

講師＝黒光 さおりさん(尼崎市
教育委員会スクールソーシャ
ルワーカー、兵庫県ケアラー支
援検討委員、厚生労働省ヤング
ケアラー実態調査委員)

定員＝200人(先着順)

参加費＝無料

問合せ＝子育て支援課 相談・見守り係(内線526)



初日の出は郡山城天守台へ

～新年の門出を郡山城天守台で迎えませんか～

令和5年1月1日(日・祝)に郡山城天守台展望施設を特別開放いたします。

日時=令和5年1月1日(日・祝) 6時30分～8時(雨天・荒天中止) **場所**=郡山城天守台展望施設
※車での来場はご遠慮ください。

※天守台周辺ではソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いします。

※マスク着用や咳エチケット、大声での会話は控える等の感染防止対策にご協力をお願いします。

※咳・頭痛等風邪症状のある人、その他体調のすぐれない人は来場をお控えください。

問合せ=まちづくり事業課(内線631)

矢田の里 春風マラソン ～第50回市民マラソン大会～

日時=令和5年2月12日(日)8時30分～開会式(雨天
決行、荒天中止)

※中止の場合、市のホームページに掲載。

受付場所=総合公園施設 ホウワグラウンド内(多目的
運動場)

受付時間=各種目、スタート15分前までに受付を済ま
せてください

コース=総合公園～矢田周辺コース(高低差あり)

参加料=無料

種目・参加資格=

距離	参加対象
親子ペア2km	小学生と保護者
2km	小学5・6年生男女
3km	中学生男女
5km	15歳(中学生除く)～49歳男女、50歳
10km	以上男女

※小学生は親子ペアと個人競技の掛け持ち不可。

※大会当日、健康管理チェックシートを提出し、新型コロナウイルス感染症を含む健康上の支障がない旨を報告できる人。

表彰=各種目6位まで表彰

申込=所定の申込用紙に必要事項を記入して、令和5年
1月6日(金)まで(郵送での申込の場合、当日消印有効)
に、スポーツ推進課内 大和郡山市民マラソン大会事
務局(〒639-1198 北郡山町248-4)へ

※申込用紙は、スポーツ推進課・市役所受付・総合公園・九条スポーツセ
ンター・各公民館・元気城下町プラザ・元気城下町ぶらっとにて配布し
ています。市ホームページからも申込用紙等をダウンロードできます。

※申込時に返信先住所を記入したハガキが必要です。

※電話・メール・FAXでの申込は不可。

※締切以降のエントリー変更はできません。

※更衣室はありません。

※新型コロナウイルスの影響により、開催を中止にする場合があります。

問合せ=スポーツ推進課(内線556)

総合公園施設親子ふれあいデー 「お正月を遊ぼう！」

～ホウワグラウンドを無料開放します～

凧あげ・はねつき・キャッチボール(硬球使用不可)
など、お正月をみんなで楽しみましょう。

日時=令和5年1月4日(水) 9時～16時

場所=総合公園施設 ホウワグラウンド(多目的運動場)

※ゴルフの練習や野球、サッカーの試合など広範囲を
占有する行為、また、他の人の迷惑となる遊具等の
使用はご遠慮ください。

※利用者同士お互いのため適宜マスクの着用をお願いします。

また、用具類は各自で持参してください(貸出はありません)。

問合せ=総合公園施設(☎55-1010)

在宅障害者交通費補助金 申請受付について

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる
交通費(年4回のうち今回は10～12月分)を補助します。

対象=下記①～③の全てにあてはまる人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のい
ずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行
い、工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受け
ることができる人は対象になりません。

補助内容=事業所の通所時に公共交通機関(電車・バス
に限る)を利用した場合の交通費の2分の1(上限額は
1ヵ月あたり1万円)

申請書配布期間=12月22日(木)～令和5年1月17日(火)

申請書受付期間=令和5年1月6日(金)～17日(火)

申込・問合せ=土・日曜、祝日及び12月29日(木)～令
和5年1月3日(火)を除く9時～17時に社会福祉協
議会 福祉課(☎53-6531・☎55-0986)へ

九条スポーツセンターからのお知らせ

◆ 2023年1月～2月度教室新規募集受付中

教室日程＝令和5年1月6日(金)～3月2日(木) ※各教室全8回。

持ち物＝参加費・認印

※電話での受付はできません。直接九条スポーツセンターまでお願いいたします。

◆ 新春2023年体験半額キャンペーンのご案内

実施期間＝令和5年1月6日(金)～30日(月)まで

体験料＝通常:1,100円(税込)⇒半額キャンペーン:550円(税込)

※電話又は直接九条スポーツセンターまでお願いいたします。

問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。



雨水タンクの設置には 補助金が交付されます

雨水タンクは、大雨時に雨どいからの雨水を一時的にタンクに貯めることにより、河川に流れ込む雨水の量を減らし、川の氾濫を抑制する効果があり、水害に強いまちづくりを促進することができます。また、貯まった水は庭木への散水や打ち水などに使うこともできますのでエコライフの一助としてご活用ください。

補助金額＝雨水タンク本体価格と設置費の半額(上限4万5千円)

※補助には交付要件を満たす必要があります。

※申請用紙等必要書類は、随時、建設課(3階4番窓口)にて配布しています。

問合せ＝建設課 治水係(内線613)



献血のお知らせ

尊い生命を救うために400ml献血にご協力ください。※骨髓バンクドナー登録会も開催。

日時＝12月21日(水)10時～11時45分、13時～16時15分

場所＝中央公民館 駐車場

問合せ＝県赤十字血液センター(☎56-6100)

(人事課)

農業体験農園の利用者を 追加募集します

平成20年度に開設し利用中の新町(千日町南側)にある体験農園に空きが出ましたので追加募集します。初めての人でも栽培などの指導が開設者から受けられます。応募いただいた人から利用希望内容などを聞きながら手続きを進めますので受付順を抽選で決めて、その結果を通知します。

利用期間＝令和5年4月1日～翌年3月31日

※以後1年毎に更新可。

利用金額＝1区画(約9坪)1年間1万円

利用対象＝市内在住の人

申込＝令和5年1月27日(金)17時必着で、往復ハガキに、農業体験農園の追加募集に応募の旨・住所・名前・電話番号・返信用宛名を記入して農業水産課へ郵送
※ハガキ1枚につき1人のみ申込可能。重複した申込は不可。

※応募多数の場合は、令和5年2月2日(木)10時から、3階304会議室にて公開抽選を行います。

問合せ＝農業水産課(内線552)

内職(家内労働) 求人情報を 公開中

県(奈良・高田)しごとiセンターでは、内職(家内労働)の求人情報をホームページ上に公開しています。自分に合った求人を一覧表から自由に検索し、求人事業所に直接連絡することができます。

詳細・問合せ＝奈良しごとiセンター(☎0742-23-5730・<https://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=21004>)

(地域振興課)

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のなおいし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時=令和5年1月19日(木) 13時~16時

場所=南部公民館 ふれあいルーム

定員=4人(1人30分程度)

申込・問合せ=第三地域包括支援センター (☎57-2233・FAX 57-1153)

認知症予防教室~音楽で楽しく！ こころとからだの健康づくり~

懐かしい唄、イマドキの唄を歌ってこころウキウキ！軽快な音楽を聞きながら手足や体を楽しく刺激！心地よい音楽にノリながら愉快地楽器体験！音楽療法で脳を呼び覚まし、いきいきと脳活しましょう！

日時=第2月曜 10時~11時

場所=平和地区公民館

対象=おおむね65歳以上の市民

参加費=1回500円

※日程等、変更する場合がありますので、初めて参加される時は必ず下記までご連絡ください。

申込・問合せ=第四地域包括支援センター (☎51-0700・FAX 51-0710)

若年性認知症相談会 (無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時=令和5年1月17日(火) 14時~16時(1人30分程度)

定員=4人

場所=市役所 303・305会議室

相談員=尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ=地域包括支援センター (☎55-7733・FAX 55-6831)

いきいき元気教室 参加者募集中(初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか！

日時=①第1・3金曜 10時~11時

②第2・4木曜 10時~11時

③第2・4月曜 13時30分~14時30分

場所=①里山の駅「風とんぼ」

②南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)

③平和地区公民館

対象=おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員=①~③とも若干名(申し込み先着順)

申込・問合せ=

①地域包括支援センター (☎55-7733)

②第二地域包括支援センター (☎55-7011)

③第四地域包括支援センター (☎51-0700)

市立幼稚園・認定こども園 子ども絵画展

市立幼稚園・認定こども園の幼児が描いた絵画を展示します。

日時=令和5年1月7日(土)~11日(水) 9時30分~17時

※10日(火)は休館日、最終日は15時まで。

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室

問合せ=市立幼稚園・認定こども園または学校教育課(内線723)



同時開催！幼稚園教諭・保育士 臨時職員 募集説明会

幼稚園免許や保育士資格をお持ちの人、免許や資格を活かして働きませんか？ブランクのある人もどうぞご相談ください。

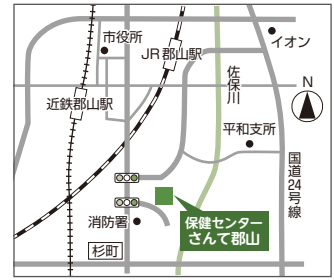
日時=令和5年1月7日(土)・8日(日) 10時~16時

場所=子ども絵画展前ブース



保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時
8～9ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前にお電話ください。

1月1日～2月29日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。12カ月育児相談、1歳6カ月健康診査、3歳児健康診査での新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意事項を右のQRコードよりご確認の上、受診いただくようにご協力をお願いします。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることもありますので、ホームページ等で最新情報をご確認ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和3年12月1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和3年12月16日～31日生まれ	20日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和3年6月1日～15日生まれ	5日(木)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和3年6月16日～30日生まれ	18日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和元年7月1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和元年7月16日～31日生まれ	25日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	6日(金)・20日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		5日(木)・11日(水)	13:00	
		18日(水)・25日(水)		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	11日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		25日(水)	13:00～15:30	

コロナ禍でもがん検診を受けましょう！乳がん・子宮がん検診 受けていますか？

<p>乳がん ～女性に一番多いがん～</p> <p>◆市の乳がん検診＝対象は40歳以上。2年に1回。 ※指定医療機関情報・受診票の発行はQRコードから。 40～49歳:3,000円 50歳以上:2,000円</p> 	<p>子宮がん ～若い女性がかかりやすいがん～</p> <p>◆市の子宮がん検診＝対象は20歳以上。2年に1回。 ※奈良県内のほとんどの婦人科で受けられます。 医療機関情報・受診票の発行はQRコードから。 子宮頸部がん:2,000円</p> 
--	---

乳がん・子宮がん検診ともに70歳以上は無料です。また、生活保護世帯・非課税世帯・身体障害者手帳等をお持ちの人も、手続き後に無料で受けられます。手続き及び受診票の発行など、詳細は「さんて郡山」(☎ 58-3333)へ。

無料クーポン券はご利用いただけましたか？

～今年度は、対象者に「無料クーポン券」等を5月下旬に個人通知しました。～

乳がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)		子宮がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生	20歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日生

実施期間＝令和5年2月末日まで

※実施期間終了間際には、予約状況により希望の医療機関で受診できないことがありますので早めの受診をお勧めします。
※転入等で、無料クーポン券がない人は、ご連絡ください。

さんて郡山
公式SNS

instagram

妊娠中や子育てに
役立つ情報を発信中♪



Twitter

健康づくりに
役立つ情報発信中!




おとなの健康

各種検診・後期高齢者健康診査は令和5年2月末日まで!

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていませんか?～大切な検(健)診は定期的に受けましょう。

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページから申込み可。医療機関に予約する前に受診票(券)の発行を申し込んでください。(注意!新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関により検診等の受け入れを縮小していることがあるかもしれません。事前に医療機関に確認してください)

検診の種類		対象年齢 (令和5年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など		持ちもの
■ 胃がん	胃 部 エ ク ス 線 検 診 (バリウム)	40歳以上の人	胃がん検診は、胃バリウム(集団・個別)か胃内視鏡検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。ただし、内視鏡検診を受けると次回の検診は2年後です。	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・誤嚥等があった人・体重が135kg以上の人検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	市 内 指 定 医 療 機 関 で 実 施
	胃 内 視 鏡 検 診 (カメラ)	50歳以上の人		内視鏡検査(カメラ) 50～69歳:5,000円 / 70歳以上:2,500円 ※鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 大腸がん		40歳以上の人	500円		・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和48年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)	2方向 3,000円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所 =大和郡山病院健康管理センター・済生会奈良病院・高井病院・大阪プレストクリニック学園前・西の京病院総合健診センター・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター・平成記念病院(すべて要予約) ※ 受けられない人 =現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中、授乳中、断乳直後、豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人、V-Pシャントを受けている人	2 年 に 1 回 の 検 診	・受診票(さんて郡山発行送付可) ・健康保険証 
	50歳以上の女性 (昭和48年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円			
■ 子宮がん		20歳以上の女性 (平成15年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所 =県内指定医療機関		
■ 肝炎ウイルス		昭和58年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。※昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人には、5月末に受診券を発送しています		・受診券 ・健康保険証
■ 後期高齢者健康診査		後期高齢者医療被保険者で ①昭和22年9月30日以前生まれの人 ②65歳～74歳の人で一定の障害があると認定された人 ※昭和22年5月～9月生まれの人は誕生月の翌月末に送付	500円 実施場所 =県内指定医療機関 健診の受診をご遠慮いただく人(ただし、本人が希望される場合は受診できます)①病院または診療所に長期入院(6ヵ月以上継続して入院)している人、②他で健康診査の受診機会のある人、③施設(養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設等)に入所されている人。③の人へは受診券をお送りしていません。受診を希望される人は、さんて郡山までご連絡ください。		・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・質問票

奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係(☎51-0194)にお問い合わせください。

〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和28年3月31日以前生まれの人)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診票の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸)、肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗鬆症			

★生活保護世帯・市民税非課税世帯の公費負担の申請手続きがホームページからできるようになりました。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 要予約	1月12日(木) 9:30～10:30・10:45～11:45 1月26日(木) 13:30～14:30・14:45～15:45	精神科認定看護師による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の人の相談です。 定員 =各日2人	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅

「スマートフォンをお持ちでない人・これから検討される人」のシニア向け スマートフォン教室 (Android) + 電子図書館の使い方

これからスマートフォンの購入を検討されている人へわかりやすく基本から使い方をお教えします。タッチパネルで簡単に使える教材にて、初めてのインターネット体験をサポートします。インターネットを使うと何ができるのか、どのように便利なのか、パソコンが無くても簡単にタッチパネルで楽しめるインターネットの使い方をわかりやすくご紹介します。電子図書館の使い方も説明します。

また、アプリが楽しく便利に使える教材を使用しておりますので、楽しく使うコツやアプリを体験しませんか？防災にも役立つ情報もあります。

日時 = 令和5年1月23日(月) 14時～16時

場所 = 市立図書館 2階集会展示室

講師 = KDDI(株)認定講師

内容 = 第1部 基本編: ◆スマートフォンとは?

◆基本操作など

第2部 活用編: ◆インターネット

◆電子図書館の使い方

◆安全・安心便利なアプリ活用

◆災害対策アプリほか紹介

定員 = 20人(先着順)

受講料 = 無料

教材 = スマートフォンを1人1台貸出します

※ご自身のスマートフォンをお持ちになられても操作等の説明はできませんので、ご了承ください。

持ち物 = 筆記用具

申込・問合せ = 12月15日(木)9時30分から、電話または直接、市立図書館(☎55-6600)へ

※DMG MORI やまと郡山城ホール駐車場に駐車される場合、駐車時間が2時間を超えすと駐車料金が500円かかります。



図書館の貸出期間を延長します ～年末年始の特別貸出について～

年末年始の休館にあわせ、下記の通り特別貸出を行います。ぜひご利用ください。

	市立図書館	南部公民館図書室
年末年始の休館	12月27日(火)～1月4日(水)	12月28日(水)～1月4日(水)
特別貸出について (ひとり10冊4週間貸出)	12月14日(水)～26日(月)	12月15日(木)～27日(火)

問合せ = 市立図書館(☎55-6600)、南部公民館図書室(☎59-1316)

令和5年1月奈良県医師会の学術部会が行う健康相談(要予約)

相談日の種類	日時	主催する部会
目の健康相談	1月10日(火) 14時～15時	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談 ※受付締切: 令和5年1月10日(火)。	1月17日(火) 10時～11時	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	1月26日(木) 14時～15時	奈良県医師会内科部会

場所 = 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(橿原市内膳町) **問合せ** = 県医師会 各主催部会(☎0744-22-8502)
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前に問い合わせてください。

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
令和5年 1/15 (日)	開演15:00 (開場14:30) 奈良フィルニューイヤーコンサート2023 ~オーケストラ名曲アルバム~	大ホール 全席指定	一般3,000円 学生1,500円 (当日はともに500円増)	発売中 ホ □ e+	×
指揮：粟辻 聡、チェロ：一樂 恒、ナビゲーター：大原 末子、オーケストラ：奈良フィルハーモニー管弦楽団 曲目：1部 威風堂々第1番/エルガー、2部 ロココの主題による変奏曲/チャイコフスキー ほか					
令和5年 2/11 (土・祝)	開演14:00 (開場13:30) 村治佳織 ギターリサイタル	大ホール 全席指定	一般4,000円 メイト会員3,500円 (当日はともに500円増)	発売中 ホ □ ぴ e+	×
出演：村治佳織 曲目：亜麻色の髪の乙女/C.ドビュッシー、ムーン・リバー/H.マンシーニ、戦場のメリークリスマス/坂本龍一 ほか					
令和5年 2/19 (日)	開演14:00 (開場13:00) 宝くじ文化公演 ズーラシアンブラス with 大阪交響楽団	大ホール 全席指定	一般2,000円 高校生以下1,000円 ※3歳未満は、ひざ上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。 ※宝くじの助成による特別料金です。	12/17(土)10:00~発売 ※発売初日のホールへの電話予約は13:00~。 ホ □ e+	○
曲目：ストローラマーチ、この素晴らしき世界 ほか					
令和5年 2/23 (木・祝)	開演 14:00 (開場13:30) 桂米朝一門会	大ホール 全席指定	一般3,600円 メイト会員3,300円 (当日はともに500円増)	発売中 ホ □ ぴ e+	×
出演：桂 ざこば、桂 南光、桂 米團治、桂 吉弥、桂 米輝					

※チケット欄の記号=発売場所 □: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ぴ: チケットぴあ □: ローソンチケット e+: イープラス

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30~19:00
(土曜日は21:00まで)

年末年始の休館日 12月27日(火)~
令和5年1月4日(水)

1月の休館日 火曜...3・10・17・24・31日
水曜...4・18日

**おいでよ
図書館へ 1月**

南部公民館図書室

☎59-1316

開館時間 9:00~17:00

年末年始の休館日 12月28日(水)~
令和5年1月4日(水)

1月の休館日 月曜...9日
水曜...4・11・18・25日

市立図書館イベント情報 (令和5年1月)

☆印は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催。

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。
どなたでもどうぞ。
7日(土)・22日(日)14:00~

えほんひろば ☆

えほんの読みきかせや手遊びなど。
親子でどうぞ。
14日(土)14:00~/4歳くらいから
28日(土)11:00~/2~4歳くらい

おはなしの杜(もり)

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
8日(日)11:00~/4歳~小学生

ホリデイ版 だっこでおはなし会

平日に参加できない3歳くらいまでの幼児
のお父さん、お母さんどうぞ!
29日(日)10:00~/11:00~

だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびの
たのしいひととき。
対象=市内在住の
3歳くらいまでの幼児と
その保護者
12日(木)
10:00~/11:00~



※過密にならないよう人数制限を行う場合があります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始の診療等について

～できるだけ早めにかかりつけ医に相談しましょう～

年末年始の診療

▶内科・小児科

市立休日応急診療所 (地図は8ページ)

12月29日(木)～1月3日(火)

12時～21時

本庄町317-2(「さんて郡山」内) ☎59-2299

※新型コロナウイルス感染症対策のため完全予約制となります。必ず事前にお電話ください。



▶歯科

口腔保健センター

(県歯科医師会館内)

12月29日(木)～1月3日(火)

10時～16時

(受付9時30分～16時)

奈良市二条町2-9-2

(近鉄大和西大寺駅から徒歩7分)

☎0742-33-0862



電話相談

突然のケガや病気で判断に迷ったら、
まずは電話で相談を!



▶奈良県救急安心センター 相談ダイヤル

#7119 または ☎0744-20-0119
(24時間対応)

※24時間、電話で夜間診療の紹介、相談員や看護師のアドバイスを受けることができます。

▶こども救急電話相談

#8000 または ☎0742-20-8119

12月29日(木)～1月3日(火)

8時～翌朝8時

※15歳未満の子どもを対象に、電話で看護師(必要に応じて小児科医)のアドバイスを受けることができます。

(通常:平日18時～翌朝8時、土曜13時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時)

可燃ごみ収集・持込ごみの受付業務について

問合せ＝清掃センター
(☎53-3463)

月 日		可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃物ごみの収集日
令和4年				
年 末	12月29日(木)	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 月・木コース	11:00～12:00 13:00～16:00	
	12月30日(金)	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 火・金コース	11:00～12:00 13:00～16:00	
	12月31日(土)	休 み	9:00～12:00	
令和5年				
1月1日(日) 元日				
1月2日(月)		休 み	休 み	毎月第1月曜の区域は、 1月5日(木)に収集
1月3日(火)				毎月第1火曜の区域は、 1月6日(金)に収集
1月9日(月・祝) 成人の日		通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～12:00	毎月第2月曜の区域は、 1月12日(木)に収集

※年始は、1月4日(水)から通常どおり業務を開始します。

※年末年始及び祝日の可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。
ごみは、7時30分までに出していただきますようお願いいたします。