

## もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のなおいし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時=令和5年1月19日(木) 13時~16時

場所=南部公民館 ふれあいルーム

定員=4人(1人30分程度)

申込・問合せ=第三地域包括支援センター (☎57-2233・FAX 57-1153)

## 認知症予防教室~音楽で楽しく！ こころとからだの健康づくり~

懐かしい唄、イマドキの唄を歌ってこころウキウキ！軽快な音楽を聞きながら手足や体を楽しく刺激！心地よい音楽にノリながら愉快地楽器体験！音楽療法で脳を呼び覚まし、いきいきと脳活しましょう！

日時=第2月曜 10時~11時

場所=平和地区公民館

対象=おおむね65歳以上の市民

参加費=1回500円

※日程等、変更する場合がありますので、初めて参加される時は必ず下記までご連絡ください。

申込・問合せ=第四地域包括支援センター (☎51-0700・FAX 51-0710)

## 若年性認知症相談会 (無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時=令和5年1月17日(火) 14時~16時(1人30分程度)

定員=4人

場所=市役所 303・305会議室

相談員=尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ=地域包括支援センター (☎55-7733・FAX 55-6831)

## いきいき元気教室 参加者募集中(初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか！

日時=①第1・3金曜 10時~11時

②第2・4木曜 10時~11時

③第2・4月曜 13時30分~14時30分

場所=①里山の駅「風とんぼ」

②南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)

③平和地区公民館

対象=おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員=①~③とも若干名(申し込み先着順)

申込・問合せ=

①地域包括支援センター (☎55-7733)

②第二地域包括支援センター (☎55-7011)

③第四地域包括支援センター (☎51-0700)

## 市立幼稚園・認定こども園 子ども絵画展

市立幼稚園・認定こども園の幼児が描いた絵画を展示します。

日時=令和5年1月7日(土)~11日(水) 9時30分~17時

※10日(火)は休館日、最終日は15時まで。

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室

問合せ=市立幼稚園・認定こども園または学校教育課(内線723)



### 同時開催！幼稚園教諭・保育士 臨時職員 募集説明会

幼稚園免許や保育士資格をお持ちの人、免許や資格を活かして働きませんか？ブランクのある人もどうぞご相談ください。

日時=令和5年1月7日(土)・8日(日) 10時~16時

場所=子ども絵画展前ブース