



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

# つながり

10/15  
2022

令和4年10月15日号 No.1265  
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4  
☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)  
<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

## 新型コロナワクチン オミクロン株対応ワクチン接種に関するお知らせ

### 対象者 2回目接種が完了した12歳以上の全ての市民

- ◆ 3～5回目接種希望の人 ▶ オミクロン株対応ワクチンを使用(1人1回)
- ◆ 1, 2回目接種希望の人 ▶ 従来型ワクチンを使用

### 接種券について

- ◆ 既に接種券をお持ちの人 ▶ お持ちの接種券をご使用ください。
- ◆ 接種券を紛失された人 ▶ 再発行します。  
(市ホームページで申請、またはコールセンターへ電話)
- ◆ 上記以外の人 ▶ 前回の接種から5ヵ月経過後に接種券を順次発送予定。  
※接種券発送時期が変更される場合があります。

- 接種券の発送時期や集団接種の日程が決まりましたら市ホームページでお知らせします。
- 接種可能となる時期については国のワクチン供給量により前後する場合があります。



【大和郡山市ホームページ】

### 問合せ

市コールセンター ☎59-0567 【受付時間(平日)8時30分～17時15分】

## みんなでヤングケアラーを支える社会を目指して

「ヤングケアラー」とは、本来、大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。病気や障害のある家族や幼いきょうだいの世話をすることで、勉強や宿題をする時間が取れない、あるいは自分の時間や友達と遊ぶ時間が取れない状況は、子どもにとって大切な権利が保障されているとは言えない状況です。

### 主な相談先一覧

- 総合窓口(令和4年11月1日から開設)  
子育て支援課(☎53-1542)  
社会福祉法人協同福祉会 かんざん園(☎55-3321)
- 18歳未満の子どもの養育上の悩み相談等  
子育て支援課(☎53-1542)
- 不登校、いじめ、非行などに関する相談  
青少年センター(☎55-0909)
- 障害福祉サービスなどの利用に関する相談  
障害福祉課(☎53-1602)
- 高齢者の介護、福祉などに関する相談  
地域包括支援センター(☎55-7733)
- 生活保護に関する相談  
生活支援課(☎53-1601)
- 保健事業に関する相談  
さんて郡山(☎58-3333)
- フードドライブ、生活福祉資金貸付、  
成年後見などに関する相談  
社会福祉協議会(☎53-6531)



# 保育園・認定こども園

## 令和5年度4月新規入園申込のお知らせ

令和5年4月に新規入園を希望する子どもの募集を行います。申込書類は、保育支援課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。入園を希望する人は、書類を準備して、期間中に申請をしてください。

### 申込方法・申込先・問合せ

保育園・認定こども園に入園を希望する場合  
(2号・3号認定希望)

11月1日(火)～15日(火)に、市役所**保育支援課**(内線524)へ。  
※受付は、土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分。

認定こども園に入園を希望する場合  
(1号認定希望)

11月1日(火)～15日(火)に、**各認定こども園**へ。  
※受付は、日曜、祝日を除く9時～17時30分(土曜は16時まで。mimiは土曜は15時まで)。

**問合せ**＝治道認定こども園(☎56-0760)・矢田認定こども園(☎20-8922)・平和認定こども園(☎20-5373)・やまとこども園(☎56-6680)・やまとこども園mimi(☎61-5705)・ふたばこども園(☎59-4141)・昭和こども園(56-0811)・郡山東こども園(☎53-3344)・郡山西こども園(☎52-5425)・いずみこども園(☎53-1400)・はぐみこども園(☎85-5100)・大和郡山カトリック幼稚園(☎52-4141)

### 保育園・認定こども園一覧 ★は認定こども園

施設名	利用開始年齢	運営
小泉保育園・池之内保育園・西田中保育園・郡山保育園・新町保育園・★治道認定こども園・★矢田認定こども園・★平和認定こども園	満6カ月	公営
★郡山西こども園・★いずみこども園・あすなら保育園	産後8週間経過後	民営
★郡山東こども園・★昭和こども園	満3カ月	
★やまとこども園・★やまとこども園mimi・★ふたばこども園・★はぐみこども園	満6カ月	
★大和郡山カトリック幼稚園	満1歳	

#### ▼注意事項

※定員超過などにより、入園できないことがあります。  
※令和5年4月1日時点で上記の利用開始年齢以上であることが必要です。

#### ◆民立認定こども園1号認定募集人数

やまとこども園： 3歳児クラス…5人程度  
やまとこども園mimi： 3歳児クラス…3人程度  
ふたばこども園： 3歳児クラス…2人程度  
4歳児クラス…1人程度  
昭和こども園： 3歳児クラス…5人程度  
4歳児クラス…1人程度  
5歳児クラス…2人程度  
郡山東こども園： 3歳児クラス…3人程度  
4歳児クラス…1人程度  
5歳児クラス…2人程度  
大和郡山カトリック幼稚園： 3歳児クラス…25人程度  
5歳児クラス…3人程度  
はぐみこども園： 3・4・5歳児クラス…各3人程度  
郡山西こども園： 3歳児クラス…3人程度  
4歳児クラス…2人程度  
5歳児クラス…1人程度  
いずみこども園： 3・5歳児クラス…各3人程度

※民立認定こども園については、希望園へ直接お問い合わせください。

※公立認定こども園については希望園もしくは保育支援課へお問い合わせください。

### 認定について

提出いただいた書類をもとに、保育の必要性に応じて「認定」を受けていただく必要があります。

対象	区分名	利用施設	
子どもが満3歳以上で、幼稚園を希望する人	1号認定	幼稚園・認定こども園	
「就労」「妊娠・出産」「保護者の疾病・障害」などにより <b>保育が必要な理由がある人で</b>			
子どもが満3歳以上で、保育園を希望する人	2号認定	11時間利用	保育園・認定こども園
		8時間利用	
子どもが満3歳未満で、保育園を希望する人	3号認定	11時間利用	保育園・認定こども園
		8時間利用	

### ▶令和5年度の保育園・認定こども園の申込期間について

	申込締切	入所についてのお知らせ		
令和5年	4月入所	令和4年11月1日～15日	令和5年2月中旬	
	5月入所	令和5年3月末日	令和5年4月中旬	
	6月入所	令和5年4月末日	令和5年5月中旬	
	7月入所	令和5年5月末日	令和5年6月中旬	
	8月入所	令和5年6月末日	令和5年7月中旬	
	9月入所	令和5年7月末日	令和5年8月中旬	
	10月入所	令和5年8月末日	令和5年9月中旬	
	11月入所	令和5年9月末日	令和5年10月中旬	
	12月入所	令和5年10月末日	令和5年11月中旬	
	令和6年	1月入所		令和5年12月中旬
		2月入所	令和5年11月末日	令和6年1月中旬
		3月入所		令和6年2月中旬
4月入所		令和5年11月1日～15日		

## 入学準備金の受給申請について

来春、大和郡山市立の小学校・中学校に入学する子どものいるご家庭で、保護者から申請があり、所得の基準を満たすご家庭について、就学援助費の入学準備金を3月中に支給します。

希望する場合は、学校教育課へ申請してください。申請書は、学校教育課窓口もしくはホームページから取得できます。

※小学校に入学する子どものいるご家庭は、就学時健康診断の通知に同封の案内をご覧ください。

※生活保護を受給している場合、転出予定で大和郡山市立の学校へ入学しない場合、私立学校などへ入学する場合などは申請できません。

申請・問合せ＝10月24日(月)～12月28日(水)に、通帳など口座を確認できるものを持って、学校教育課(市役所2階6番窓口・内線726)へ

## プレミアム付商品券(元気城下町デジタルチケット)の利用期限について

◆紙商品券、デジタル商品券ともに10月31日(月)が利用期限です。

利用期限までにご利用ください。期限後は、登録店での利用は出来ませんのでご注意ください。

なお、残券または残高がある場合でも、返金および払い戻しは出来ませんので、ご了承ください。

◆9月1日号掲載の登録店舗一覧の誤りについて(お詫び)

限定券及び共通券ともに利用出来る店舗として「郡山地区」に「Harves 大和郡山店」を掲載しておりましたが、正しくは、共通券のみ利用可能な店舗となります。ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございません。お詫びの上、訂正させていただきます。

問合せ＝土・日曜、祝日を含む10時～17時に、プレミアム付商品券コールセンター(☎0120-407-916)へ  
(地域振興課)

## 「やさしい筆記ボランティア養成講座」

聞こえにくい人をサポートするための講座です。中途失聴・難聴者の基礎知識や話し方・伝え方のコツを学び、書いて伝える筆記通訳(要約筆記)を体験します。

※参加者5人以上で開催となります。

日時＝11月2日、9日、16日、30日 各水曜 全4回  
13時30分～15時30分

場所＝市福祉会館2階

申込・問合せ＝10月28日(金)までに、障害福祉課(内線535)へ

## きんとっと広場(無料・要予約)

お家の人と一緒にコーナーあそびや運動遊びなどを楽しみましょう。保育士・保健師が子育てのお手伝いをします。育児相談・身体計測もあります。初めての人もぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場組数を制限し、予約制とさせていただきます。

日時	11月1日(火) 10時～11時30分	11月14日(月) 10時～11時30分
予約受付	10月25日(火) (10時～13時)から	11月7日(月) (10時～13時)から
内容	手作り玩具・絵本・シール遊び・運動遊び・育児相談・身体計測	ままごと・シール貼り・体育遊具遊び・育児相談・身体計測
場所	小泉保育園	郡山保育園
対象・定員	市内在住の0歳児～5歳児とその保護者、5組	
予約・問合せ	小泉保育園 ☎53-1799	郡山保育園 ☎52-4069

## 子育て支援事業《子育てリフレッシュ》

カメラやスマートフォンでの撮影方法をプロのカメラマンに教えてもらいましょう。

日時＝11月4日(金)10時～11時  
(受付開始9時45分～)

場所＝ふたばこども園(今国府町60-9)

講師＝フォトスタジオエル スタッフ

対象・定員＝市内在住・未就園児の保護者、先着10組

持ち物＝いつも使っているカメラ・スマートフォン

参加費＝無料

申込＝10月20日(木)～26日(水)に下記URLへ

<https://koriyamafutabakai.or.jp/>

問合せ＝子育て支援センターふたばこども園(☎59-4141)

※新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。

## 大和都市計画生産緑地地区の変更について

生産緑地地区の一部が変更(削除)されましたので縦覧を行います。市ホームページに詳細な都市計画図書を掲載しています。

変更する土地の区域＝新町地内

縦覧の場所・問合せ＝まちづくり戦略課(内線674)

# 大切なわが家を守るため、考えてみませんか？ **住宅の「地震対策」**

市では、地震に対する安全向上のため、以下の工事を実施する人に対して、費用負担を軽減するために補助金を交付します

## 1. 既存木造住宅耐震診断無料診断（一般診断法）

〈要申込〉

**対象となる住宅**＝昭和56年以前に着工された2階建て以下の木造の一戸建て住宅・長屋・共同住宅であり、250㎡以下

**募集件数**＝8件 ※8月初旬時点（申請書類が全てそろっている人で、先着順）。

**申込期間**＝令和5年1月27日（金）まで（土・日曜、祝日と年末年始を除く）

## 2. 耐震シェルター設置工事補助金

〈要申込〉

**対象となる住宅**＝昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅・個人住宅であり、耐震診断の結果、上部構造評点  
が1.0未満であるとされた住宅

**募集件数**＝1件（申請書類が全てそろっている人で、先着順）

**補助金額**＝耐震シェルター設置工事の工事費用の2分の1（補助限度額は15万円）

**申込期間**＝11月30日（水）まで（土・日曜、祝日と年末年始を除く）

**工事期間**＝補助金の交付決定日以降に契約・着手～12月末日までに完了

## 3. ブロック塀等撤去工事補助金

〈要申込〉

**補助対象となるブロック塀等**＝次のいずれにも該当する市内に設置されたもの

- ・道路等の路面又は地表面からブロック塀等の上端部までの高さが80cm以上のもの。
- ・道路等に面しているものまたはブロック塀等の高さが、ブロック塀等と道路境界までの水平距離より高いもの。
- ・ブロック塀等点検表（市ホームページよりダウンロードまたは窓口にて配布）のうち、不適合項目が一つ以上あるもの。
- ・同一敷地内において過去にこの補助金の交付を受けていないこと。

※道路等とは、建築基準法第42条に規定する道路もしくは学校が定める通学路。

**募集件数**＝2件 ※8月初旬時点（申請書類が全てそろっている人で、先着順）。

**補助金額**＝以下のいずれか少ない額の2分の1（補助限度額は15万円）

「工事業者の見積額」または、「撤去する補助対象ブロック塀等の見付面積1㎡当たり1万円」

**申込期間**＝11月30日（水）まで（土・日曜、祝日と年末年始を除く）

**工事期間**＝補助金の交付決定日以降に契約・着手～12月末日までに完了

## 住宅相談窓口

住宅等の耐震化対策や高齢者のバリアフリー対策の推進、悪質リフォーム業者等によるトラブルの防止をすすめるため、無料相談窓口を開設します。

**相談内容**＝住まいの新築・改修・耐震化・バリアフリー等に関する相談や、その他住まいに関する法律・制度等についての相談

**相談日時**＝毎月第3水曜13時30分から 市役所内の会議室にて30分程度（4・5月、来年3月を除く）

**募集件数**＝毎月5件 **対象**＝市内に居住の人か、市内に土地か家屋を有する人

**申込期間**＝開催月の第1水曜～第2水曜（土・日曜、祝日を除く）

### 【共通事項】

**申込**＝上記の申込期間の9時～17時に必要書類と印鑑を持って、入札検査課 施設整備室へ提出

**必要書類**＝市ホームページからダウンロードするか、入札検査課 施設整備室でも配布します

**詳細・問合せ**＝入札検査課 施設整備室（市役所3階 1 番窓口 内線646・647）

※市の事業を騙る無料耐震診断の営業訪問にご注意ください。

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の時には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

①11月上旬に送付:1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

②来年の2月上旬に送付:10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人(①の対象者は除く)

※家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

問合せ=奈良年金事務所(☎0742-35-1371)(保険年金課)

## 10月 空き家相談会開催(相談無料・要予約)

空き家の流通促進と管理不全空家などの発生予防を目的として、大和郡山市空き家バンクを設立し、令和元年12月から運用を開始しています。

市内に空き家を所有されている人を対象に、空き家相談会を開催します。空き家の日常管理や賃貸・売買など、空き家でお悩みの人は、ぜひお申し込みください。

日時=10月28日(金) 13時～16時

場所=市役所3階 304会議室

※相談会以外でも下記にて相談を受け付けています。

詳細・問合せ=まちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線673)・市空き家バンク指定相談窓口 NPO 法人空き家コンシェルジュ 榎原相談窓口(☎0744-35-6211)(日曜を除く9時～18時)

## 水道基本料金免除のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策に伴う生活支援等として、水道料金を下記のとおり免除します。(※基本料金を超える部分は免除されません。)

免除料金=水道基本料金2カ月分

対象月分=偶数月検針の9人-10月分、奇数月検針の人10-11月分、毎月検針の人10・11月分

◆水道基本料金(例) ※税込み2カ月分。なお官公庁等の施設は除きます。※下水道基本料金は対象外です。

口径	基本料金(例)	
口径13mm	0～16㎡	2,266円
	17㎡	2,420円
	18㎡～	2,574円
口径20mm	0～16㎡	3,674円
	17㎡	3,795円
	18㎡～	3,916円

口径	基本料金(例)	
口径25mm	0～16㎡	5,280円
	17㎡	5,379円
	18㎡～	5,478円
口径40mm	22,440円	
口径50mm	33,440円	
口径75mm	83,600円	

口径	基本料金(例)
口径100mm	140,800円
口径150mm	308,000円

問合せ=業務課お客さまセンター(☎53-3661)

## 若年性認知症相談会(無料・要申込み)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時=11月22日(火)13時30分～14時30分(1人30分程度)

場所=南部公民館 定員=2人

相談員=尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ=第三地域包括支援センター(☎57-2233・FAX57-1153)

## 大和郡山市認知症サポーター養成講座(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学び、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか?講座終了後、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います(希望者のみ・要申込み)。

日時=11月2日(水)14時～15時30分

場所=市役所 305会議室

定員=10人

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

## 奈良県最低賃金が改定されました(10月1日発効)

地域別最低賃金	時間額
奈良県最低賃金	時間額 896円

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳細・問合せ=奈良労働局賃金室(☎0742-32-0206)

(地域振興課)

## 住宅用火災警報器の維持管理について

消防法により住宅用火災警報器の設置及び維持が義務付けられて10年以上が経過しています。

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年程度となっています。設置している住宅用火災警報器の設置時期を確認してください。

住宅用火災警報器は命や財産を守る大切なものです。故障や電池切れが原因で作動しなければ設置している意味がありません。あなたや家族の命を守るためにも適切な維持管理を行ってください。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課 (☎59-1289)

奈良県広域消防組合  
マスコットキャラクター  
「まほろ隊長」



## もの忘れ相談会 (相談無料・要申込み)

最近、物のなおし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝11月11日(金)14時～16時30分

場所＝平和地区公民館1階 会議研修室

定員＝4人(1人30分程度)

申込・問合せ＝第四地域包括支援センター(☎51-0700・FAX51-0710)

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金確認書の提出期限のお知らせ

支給対象と思われる世帯に対して新たに7月下旬に送付しました令和4年度分臨時特別給付金支給要件確認書について、10月25日(火)が提出期限となっています。対象となる人で、まだ提出されていない人は、期限までに忘れずお手続きをお願いします。

問合せ＝生活支援課 臨時特別給付金担当(市役所1階8番窓口・☎53-1151 内線536・537)

## 「大和郡山市サポートネットつなぐ」のご案内

どこに相談していいかわからない、障害を起因とする困りごとを解決していけるシステム「大和郡山市サポートネットつなぐ」がスタートします。悩んでいる人が孤立せず気軽に相談できる仕組みになっています。「大和郡山市サポートネットつなぐ」のステッカーが貼ってある福祉施設に訪問、または電話連絡してください。担当者が聞き取りを行い、専門機関に連絡します。相談者や相談内容は個人情報になりますので、慎重に取り扱わせていただきます。安心してご連絡ください。

主催＝大和郡山市・大和郡山市地域自立支援協議会

問合せ＝障害福祉課(内線535)



## 清掃センター 休日業務のご案内

ごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
11月3日(木) 文化の日	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～12:00	

※祝日に当たる日の可燃ごみの収集は交通事情により通常より早めに収集する場合があります。

ごみは7時30分までに出示していただきますようお願いいたします。

※毎月第4水曜にペットボトルを収集している地域では、11月のペットボトル収集日を11月23日(勤労感謝の日)から11月30日(水)に変更し収集します。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

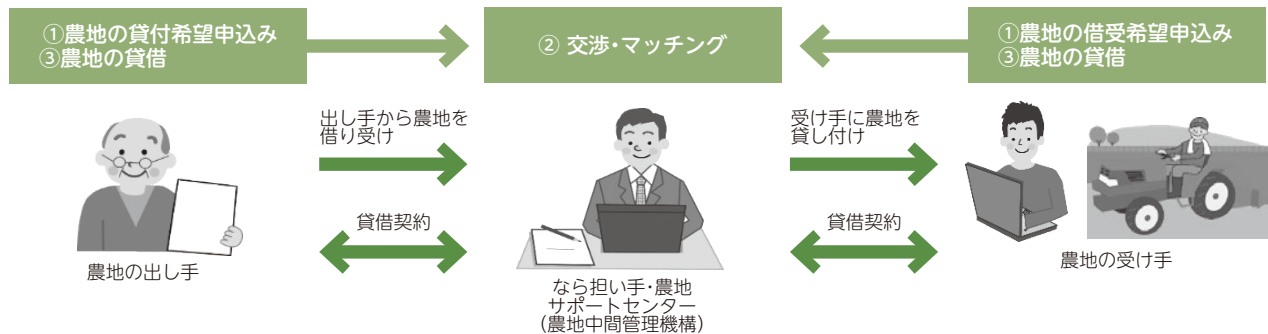
# 農地を貸したい人、借りたい人を募集 !!

「高齢で耕作できなくなった農地を誰かに管理してほしい。」「農地を相続したけど農業はしないので、誰かに貸したい。」または、「農業経営を拡大したいので農地を借りたい。」「新規に本格的に農業を始めるので農地を借りたい。」と、お考えの方は、なら担い手・農地サポートセンターへご相談ください。なら担い手・農地サポートセンターは、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)へマッチングします。

**募集期間** = 出し手(貸したい人)、受け手(借りたい人)とも随時受付し、年12回(毎月)公表します  
**対象農地** = 市街化区域以外の区域にある農地  
 ※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。  
 ※受け手の名前・希望地区等をインターネットで公表します。公表は、年12回(毎月)行います。

**問合せ** = 公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) (☎0744-21-5020・☎0744-29-8125・HP: <http://www.nara-ninounou.sakura.ne.jp/>)  
 ※なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

## 農地中間管理事業で農地を貸借するまでの流れ



## 第17回 記憶力大会 参加者募集(参加無料)

抜群の記憶力と明晰な頭脳の持ち主「稗田阿礼(ひえだのあれ)」を目指して、記憶力大会に挑戦!!

**日時** = 令和5年2月5日(日)10時~17時

**場所** = DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール・レセプションホール

**競技部門と参加対象** = ※2つ以上の部門から複数申し込むことはできません。



公式YouTube  
「アレイちゃんねる」  
も配信スタート!



部門	対象・定員
競技の部	【個人戦】小学生以上200人 【団体戦】(1チーム3人)小学生以上50組150人 ※競技の部の個人戦と団体戦の重複申し込みは可能。 ※申し込み多数の場合は、抽選します。
自慢の部	【一般の部】5歳以上10人 【古事記の部】5歳以上5人 ※チーム(5人以内)参加も可能。 ※申し込み多数の場合は、書類選考します。 ※未就学の子どもは保護者の付き添いをお願いします。
頭脳スポーツの部 テリトリー戦略ゲーム「ブロックス」で得点を競います。	【個人戦】ジュニア 小学校1~4年生 40人 一般 小学校5年生以上40人 【ダブルス】(1チーム2人)小学生以上 20組40人 ※頭脳スポーツの部個人戦とダブルスの重複申込は可能。 ※申し込み多数の場合は、抽選します。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容を変更する場合があります。

**受付期間** = 自慢の部: 10月24日(月)~11月25日(金)

競技の部・頭脳スポーツの部: 10月24日(月)~12月9日(金)

**申込先・問合せ** = 市内の各公共施設にある申込用紙に必要事項を記入して、上記期間中に郵送、FAX、持参または市ホームページより、市生涯学習課内 記憶力大会実行委員会(☎53-1156・☎53-4744)へ

## 親子deクッキング 「☆わくわくクリスマス☆」

日時＝12月3日(土)9時30分～13時(受付9時～)  
 場所＝三の丸会館3階 調理室  
 対象＝4歳児クラス～小学6年生と保護者  
 定員＝先着5組(大人と子ども2人まで)  
 申込＝10月24日(月)～11月7日(月)に、電話(☎58-3333)で保健センターへ  
 参加費＝1人600円  
 持ち物＝エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物(お茶・水)  
 内容＝リースサラダ&ピラフ、ナゲット、スープ、ケーキ  
 ※参加者はマスク着用。受付にて検温と手指消毒のご協力をお願いします。  
 ※1テーブル1組で行います。  
 ※状況によりやむなく中止になる場合もあります  
 問合せ＝市健康づくり推進員連絡協議会(保健センター ☎58-3333)

## 第47回親子まつり



テーマ＝準備はできた！飛びだそう明日(みらい)へ  
 日時＝11月3日(木・祝)9時～15時 ※雨天時中止。  
 会場＝郡山北小学校 ※郡山城跡ではありません。  
 申込＝10月15日(土)10時～22日(土)17時に下記のQRコードへ  
 ※第47回親子まつりは**事前申込み制**です。今回は参加人数を午前・午後各2,000人の2部制とし、定員を超えた場合は抽選を行います。  
 ※事前申込みにはGoogleアカウントが必要です。  
 ※ご登録いただいた内容は第47回親子まつりの参加者把握のために使用し、終了後1週間が経過後、直ちに当個人情報情報を削除します。  
 問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)



## 奈良県市町村対抗子ども駅伝大会 大和郡山市代表選手選考会出場募集

日時＝11月26日(土) 受付8時30分～・開会9時～  
 ※小雨決行・荒天中止。  
 場所＝総合公園施設  
 対象＝市内在住の小学5年生以上の児童で、県大会(令和5年3月4日予定)に出場の意思がある人  
 申込・問合せ＝10月26日(水)までに(小学校経由の場合、10月24日(月)締切)スポーツ推進課(内線556)へ  
 ※当日申込はできません。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。

## 第47回奈良支部盆栽展

日時＝10月21日(金)～23日(日)9時～17時  
 (最終日16時30分まで)  
 場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 展示場  
 主催＝(一社)日本盆栽協会 奈良支部 事務局(小泉町2764-2 塚本調布園内 ☎53-9333) (地域振興課)

## 第67回秋の芸能祭(入場無料)

多彩な芸能を披露し、大和郡山の芸能文化を発信します。どなたでもお気軽にお越しください。  
 日時＝11月6日(日)12時30分～  
 場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール  
 内容＝舞踊・邦楽・詩吟の発表  
 主催＝大和郡山市芸能文化協会  
 問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)

## 『お城の清掃』に参加しませんか

みなさんの憩いの場である郡山城跡を美しく保つために、あなたも“お城の清掃”に参加して、一緒に汗を流しませんか。  
 日時＝10月23日(日)9時～11時 ※小雨決行。  
 集合場所＝城址会館(旧市民会館)前  
 ※昼食を用意します。作業しやすい服装で参加してください。  
 問合せ＝大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906)・生涯学習課(☎53-1156)

## 九条スポーツセンターからのお知らせ

◆11月～12月度大人・子ども教室  
 (スタジオ・プール)参加募集中  
 料金＝5,030円～7,860円(税込)  
 申込＝10月16日(日)9時から、参加費・認印を持って、直接九条スポーツセンターへ  
 ※電話での受付はできません。直接九条スポーツセンターまでお願いします。  
 ※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。  
 ◆教室1回体験募集中  
 大人気のスタジオ教室を1,100円(税込)で体験できます。11月～12月度教室にむけて、ご興味のある教室を体験してみませんか？  
 ※要予約。  
 ※定員のクラスの体験募集はございません。  
 詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)



## 令和4年度 秋季市民歩こう会 参加者募集 (参加無料・要申込)

- ～JR王寺駅から法隆寺コース(約6km)～  
**日時**＝11月23日(水・祝) 9時30分集合  
 ※小雨決行。荒天時は、当日現地にて中止決定。  
**集合場所**＝JR王寺駅(西口)  
**コース**＝JR王寺駅(西口)―三室山―竜田川緑地―龍田神社―藤ノ木古墳―法隆寺(解散)(12時頃解散予定)  
 ※各自参拝。  
**対象**＝小学生以上の市民で全コースを完歩できる人(小学生は保護者同伴)  
 ※マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。  
**定員**＝先着30人(定員に達し次第、受付を締め切ります)  
**持ち物**＝飲み物・雨具・マスク(歩きやすい服装・靴でご参加ください)  
 ※参加賞としてタオルをプレゼント。  
**申込・問合せ**＝10月24日(月)～28日(金)に、申込用紙に住所・名前・年齢・電話番号を記入、または電話でスポーツ推進課(内線556)へ  
 ※当日申し込みはできません。  
**その他**＝参加中の事故等については、応急処置は主催者で行ないますが、その後の責任は参加者にあるものとします  
 ※新型コロナウイルス等の影響により、やむを得ず開催を中止する場合があります。

## 公民館まつり 中止のお知らせ

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今秋に予定しておりました各地区の公民館まつり(三の丸・南部・昭和・平和)は中止させていただきます。  
**問合せ**＝三の丸会館(☎53-5350)

## 「第12回大和な雛まつり」 元気プロジェクト in 箱本館「紺屋」参加者募集

- 着物の帯を台とした、お雛さまや春を連想する作品(手芸品・短冊・俳句・俳画など)を大和な雛まつり期間中に展示してくださる人を募集します。  
**展示期間**＝令和5年2月25日(土)～3月5日(日)  
**展示場所**＝箱本館「紺屋」  
**対象・定員**＝市内在住・在勤で、着物の帯を準備いただける人、10人程度  
**参加者事前説明会**＝11月7日(月)10時から箱本館「紺屋」にて  
 ※作品の出展に関する説明をおこないますので、必ずご参加ください。  
**申込・問合せ**＝10月17日(月)～31日(月)に電話で市観光協会(☎52-2010)へ

## 大和川サイクル月間2022

- 大和川周辺の地域が連携し、自転車を活用して地域を盛り上げるため、10月下旬からの約1カ月を「大和川サイクル月間2022」と名付け、大和川流域で様々なイベントを実施します。  
**期間**＝10月23日(日)～11月30日(水) **場所**＝大和川周辺  
**内容**＝①エリア内で開催される各種イベント  
 ②大和川周遊サイクルスタンプラリー2022(※1)  
 (※1)期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。達成すると素敵な景品が当たります。ぜひご参加ください。  
**参加方法**＝スマートフォンアプリ「大和川周遊アプリ(仮称)」をダウンロードしてください  
**参画自治体**＝大阪府、大阪府、堺市、八尾市、松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、奈良県、大和郡山市、平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、王寺町  
**協力**＝近畿地方整備局 大和川河川事務所  
**詳細・問合せ**＝イベント事務局(建設環境研究所、産経新聞社)(産経新聞社内 ☎06-6633-9493)  
 HP:<https://sankeilink.com/yamatogawa-cycle/>

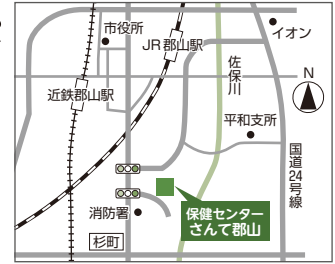
## 今日から始めよう がんリスクを減らすための5つの健康習慣

- 国立がん研究センター等では、科学的根拠に根ざした予防「日本人のためのがん予防法」を定めています。
- ①禁煙する: たばこは吸わない。他人のたばこの煙(受動喫煙)を避ける。
  - ②節酒する: 節度のある飲酒を心がける。
  - ③食生活を見直す: 減塩する。野菜と果物をとる。熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてからとる。
  - ④身体を動かす: 目安は、歩行または、それと同等以上の強度の身体活動を1日60分。息がはずむ汗をかく程度の運動は1週間に60分程度行う。
  - ⑤適正体重を維持する: がんを含むすべての原因による死亡リスクは、太りすぎでも痩せすぎでも高くなる。  
 「適正体重＝身長(m)×身長(m)×22」
- ◆5つの健康習慣に実践することでがんリスクは約4割減ると言われています。  
 今日から、日頃の生活習慣を見直しましょう！定期的ながん検診も忘れずに！ **問合せ**＝さんて郡山(☎58-3333)



## 保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時  
10～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時  
診療日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前にお電話ください。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。オレンジリボンは子どもの虐待を予防するというメッセージ。

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月育児相談、1歳6カ月健康診査、3歳児健康診査での新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意事項を右記QRコードよりご確認ください。受診ください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることもありますので、ホームページ等で最新情報をご確認ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和3年10月1日～15日生まれ	11日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和3年10月16日～31日生まれ	25日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和3年4月1日～15日生まれ	2日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和3年4月16日～30日生まれ	16日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和元年5月1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和元年5月16日～31日生まれ	24日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 <b>要予約</b>	11日(金)・25日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		2日(水)・9日(水) 16日(水)・24日(木)	13:00	
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 <b>要予約</b>	2日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		30日(水)	13:00～15:30	

## II 高齢者の定期予防接種<自らの意思で接種を希望する人が対象>

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、保健センターへ連絡し、事前に手続きをしてください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者インフルエンザ	満65歳以上 ※詳細はつながり9月15日号を参照ください。	1,500円	令和5年1月31日(火)まで	指定医療機関
■高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上[令和5年3月31日時点での年齢]の市民※個人通知(ハガキ)を5月に送付しています。平成26年度～30年度に定期接種を受けている人へは送付していません。転入などで無い人は連絡してください。(注意)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	令和5年3月31日(金)まで	指定医療機関

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
  - ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 <b>要予約</b> ※申込み時に時間の予約をしてください	11月10日(木)①9:30～10:30 ②10:45～11:45 11月17日(木)①13:30～14:30 ②14:45～15:45	精神科認定看護師による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の個別相談です。各日定員2人。	さんて郡山 もしくは相談希望者の自宅

## すこやか21健康フェスタの駐車場について

10月29日(日)に開催の「すこやか21健康フェスタ」の駐車場は、さんて郡山ではなく小学校給食センターをご利用ください。詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



## II おとなの健康

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていますか？ 大切な検(健)診は定期的な受けましょう～  
**各種検診・後期高齢者健康診査は令和5年2月28日まで！**

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページで申込み可。医療機関に予約する前に受診券(券)の発行をお申し込みください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関により検診受け入れの縮小や実施期間の変更をされることがあります。必ず事前に医療機関に確認してください。

検診の種類	対象年齢 (令和5年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 胃がん	40歳以上の人	胃がん検診は、胃バリウム(集団・個別)か胃内視鏡検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。ただし、内視鏡検診を受けると次回の検診は2年後です。	市 内 指 定 医 療 機 関 で 実 施
	50歳以上の人	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円	・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和48年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)	2方向 3,000円	2 年 に 1 回 の 検 診
	50歳以上の女性 (昭和48年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成15年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関	・受診券 (さんて郡山発行送付可) ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和58年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望していて受診券のない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。※昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人には5月末に受診券を送付しています。	・受診券 ・健康保険証
■ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者で ①昭和22年9月30日以前生まれの人 ②65歳～74歳の人で一定の障害があると認定された人 ※昭和22年5月～9月生まれの人は誕生月の翌月末に送付	500円 実施場所=県内指定医療機関 健診の受診をご遠慮いただく人(ただし、本人が希望される場合は受診できます)①病院または診療所に長期入院(6ヵ月以上継続して入院)している人、②他で健康診査の受診機会のある人、③施設入所(介護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設等)に入所されている人、③の人へは受診券をお送りしていません。受診を希望される人は、さんて郡山までご連絡ください。	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・質問票

奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係(☎51-0194)にお問い合わせください。

### 〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和28年3月31日以前生まれ)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診票の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸) 肝炎ウイルス 胃内視鏡・骨粗鬆症	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。

## モーニングセット検診(胃がん・肺がん・結核検診)

～コロナ禍で、がん検診を控えていますか？～

日時=12月9日(金)・13日(火) 9時～10時30分(受付) 場所=さんて郡山

内容=[胃がん]胃部エックス線(バリウム) 検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員=30歳以上の人(平成5年3月31日以前に生まれた人)、各日30人

※結核の早期発見のため65歳以上の人には年に1回胸部エックス線検査を受けてください。

※立位保持ができない、撮影台の手すりをつかんで身体を支えることができない人、過去に造影剤の副作用があった人、誤嚥等があった人、体重が135kg以上の方は胃がん健診を受けられません。

費用=[胃がん]1,000円 【肺がん】300円(喀痰検査は問診結果で必要と判断された人のみ、700円)

※無料となる条件があります。(詳細は「おとなの健康」の表を参照ください。)

申込=ハガキに、郵便番号、住所・名前・性別・生年月日・電話番号、希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)、希望日(12月9日/13日/どの日でも可)を記入し、10月17日(月)～11月7日(月)必着で郵送、直接「さんて郡山」(〒639-1136本庄町317-2)へ申込用紙を提出、または市ホームページから(電話・FAXは不可)

※検診日の2週間前までに受診券を送付します。

※当日は、会場・検診車内において新型コロナウイルス感染対策を講じて実施します。

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
10/29 (土) 開演17:00 (開場16:30)	大和郡山市民劇団「古事語り部座」公演 歌劇 ふることぶみⅡ ～愛と哀しみのヤマト篇～	大ホール 全席自由	1,000円	発売中 [ホ][口][e+]	×
10/30 (日) 開演13:00 (開場12:30)	神武東征からヤマトタケルまで古事記中巻に描かれた物語を生演奏と歌と芝居で綴る壮大な物語。 脚色・演出・出演:松村 武 音楽:サキタハヂメ 出演:大和郡山市民劇団「古事語り部座」 特別出演:米良 美一				
11/19 (土) 開演14:00 (開場13:30)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.193 ～チェロとピアノで紡ぐロマン派のメロディ～	レセプション ホール 全席自由	2,000円	10/15(土)発売開始 [ホ] ※定員の50人になり次第締切。	×
出演:大西 泰徳(チェロ)、上野 実佳(ピアノ) 曲目:白鳥/サン=サーンス、セレナーデ/ポッパー、チェロソナタ/ラフマニノフ ほか					
令和5年 1/15 (日) 開演15:00 (開場14:30)	奈良フィルニューイヤーコンサート2023 ～オーケストラ名曲アルバム～	大ホール 全席指定	一般3,000円 (当日3,500円) 学生1,500円 (当日2,000円)	10/22(土)10:00～発売 ※メイトの会先行発売は 10月20日(木)10:00～ ※発売初日の電話予約は いずれも13:00～ [ホ][口][e+]	×
指揮:栗辻 聡、チェロ:一樂 恒、ナビゲーター:大原 末子、オーケストラ:奈良フィルハーモニー管弦楽団 曲目:1部 威風堂々第1番/エルガー、2部 ロココの主題による変奏曲/チャイコフスキー ほか					
令和5年 2/11 (土・祝) 開演14:00 (開場13:30)	村治佳織 ギターリサイタル	大ホール 全席指定	一般4,000円 (当日4,500円) メイトの会員 3,500円 (当日4,000円)	10/16(日)10:00～発売 ※メイトの会先行発売は 10月14日(金)10:00～ ※発売初日の電話予約は いずれも13時～ [ホ][口][e+][ひ]	×
出演:村治 佳織 曲目:亜麻色の髪の乙女/C.ドビュッシー、ムーンリバー/H.マンシーニ、戦場のメリークリスマス/坂本 龍一 ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]: DMG MORIやまと郡山城ホール窓口 [口]: ローソンチケット [ひ]: チケットぴあ [e+]: イープラス

**市立図書館 ☎55-6600**

開館時間 9:30 ~ 19:00  
(土曜日は21:00まで)

11月の休館日 火曜・1・8・15・22・29日  
水曜・2・16日

おいでよ  
**図書館へ11月**

**南部公民館図書室**

☎59-1316

開館時間 9:00 ~ 17:00

11月の休館日 水曜・2・9・16・23・30日  
祝日・3日

**市立図書館イベント情報(11月)** ◯印は、2階「おはなしのへや」で開催。それ以外は2階「集会展示室」で開催。

**かみしばい劇場**

昔話や季節の紙しばい。  
どなたでもどうぞ。  
5日(土)・27日(日)14:00～

**えほんひろば**

えほんの読みきかせや手遊びなど。  
12日(土)14:00～/4歳くらいから  
26日(土)11:00～/2～4歳くらい

**だっこでおはなし会**

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。  
10日(木)10:00～/11:00～  
対象=市内在住の3歳未満の子どもとその保護者

**おはなしの社**

ろうそくのあかりで楽しむ  
おはなし。  
6日(日)11:00～  
4歳～小学生

**ビブリオバトル**

発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲーム  
(発表者5人、観戦者10人募集中)  
13日(日)14:00～ テーマ「夜」

※過密にならないよう人数制限を行う場合があります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。詳細はホームページをご覧ください。