

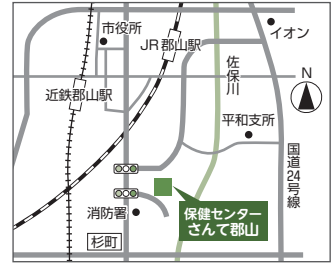


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

5・6・7ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■ 休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)


※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前にお電話ください。

9月は「健康増進普及&食生活改善月間」です。両手一杯ベジタベ(野菜)プラス! 食事はおいしくバランスよく

II おとなの健康

～コロナ禍でがん検診や健診等を控えていますか? 大切な検(健)診は定期的に受けましょう～
各種検診・後期高齢者健康診査は令和5年2月28日まで!

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページから申込み可。医療機関に予約する前に受診券(票)の発行を申し込んでください。(注意! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関により検診等の受け入れを縮小していることがあるかもしれません。事前に医療機関に確認してください)

検診の種類	対象年齢 (令和5年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの
■ 胃がん	胃部エックス線検診(バリウム) 40歳以上の人	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えうる状態でない人は受けられません。	市内指定医療機関で実施 ・健康手帳 ・健康保険証 ※受診券(票) (注) 昨年度市の胃内視鏡検診を受けた人は、今年度、胃がん検診を受けることはできません。
	胃内視鏡検診(カメラ) 50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ)50～69歳:5,000円 / 70歳以上:2,500円 ※鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽喉頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円	・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和48年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所=大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・大阪プレストクリニック学園前・西の京病院総合健診センター・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター・平成記念病院(すべて要予約) ※受けられない人=現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中、授乳中、断乳直後、豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人、V-Pシャントを受けている人	2年に1回の検診 ・受診票(さんて郡山発行送付可) ・健康保険証 
	50歳以上の女性 (昭和48年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成15年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関	・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和57年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望していて受診券がない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	・受診券 ・健康保険証
■ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者で ①昭和22年9月30日以前生まれの人 ②65歳～74歳の人で一定の障害があると認定された人 ※昭和22年5月～9月生まれの人は誕生月の翌月末に送付	500円 実施場所=県内指定医療機関 健診の受診をご遠慮いただく人(ただし、本人が希望される場合は受診できます)①病院または診療所に長期入院(6ヵ月以上継続して入院)している人、②他で健康診査の受診機会のある人、③施設入所(養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設等)に入所されている人、③の人へは受診券をお送りしていません。受診を希望される人は、さんて郡山までご連絡ください。	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・質問票

奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係(☎51-0194)にお問い合わせください。

〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和28年3月31日以前生まれ)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診票の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸) 肝炎ウイルス 胃内視鏡・骨粗鬆症	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 (要予約) (各日定員2人)	9月 6日(火) 14:00～15:00・15:15～16:15	精神科医師による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。既に精神科・心療内科を受診されている人は対象外です。※申込み切:8月30日(火)	さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
	9月 8日(木) 9:30～10:30・10:45～11:45	精神科認定看護師による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の個別相談です。	
	9月29日(木) 13:30～14:30・14:45～15:45		