

イベント・募集



九条スポーツセンターからの お知らせ～新春体験会～

◆ポルドブラ&ゼロトレ

姿勢が良くなり体が引き締まります。基礎代謝が上がりバランス感覚がよくなります。

日時＝令和4年1月7日(金)

11時15分～12時15分

担当＝藤井 操さん

◆アロマでメディカルヨガ

血液循環を促し、生活筋力の強化、骨密度の低下や、肩こり腰痛の緩和、体の不調改善を目指します。

日時＝令和4年1月8日(土)

11時15分～12時15分

担当＝藤井 三喜子さん

持ち物＝動きやすい服装・タオル・飲み物

【共通】対象＝16歳以上

定員＝20人(最小催行人数5人)

体験料＝1,100円(税込)

申込・問合せ＝12月6日(月)9時から、電話または直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ



額田部運動公園施設 教室案内

◆子ども走り方教室

(月2,500円・定員25人)

小学生 ☎ 9時～10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

☎ (こども) 18時30分～19時30分

(大人) 19時40分～20時40分

☎ (こども) 12時30分～13時30分

(大人) 13時40分～14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

☎ 18時～19時、19時～20時30分

☎ 11時～12時

初級クラス・中級クラス

(☎ 月4,200円 ☎ 月4,400円)

☎ 19時～20時30分

☎ 9時30分～11時

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)



朝のラジオ体操会 年末年始のお知らせ

毎朝、三の丸会館前で実施の「朝のラジオ体操会」は、12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休止します。

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)



矢田の里 春風マラソン 第49回市民マラソン大会

～参加者を募集します(参加無料)～

日時＝令和4年2月13日(日)

8時30分～開会式(雨天決行・荒天中止)

※中止の場合、市ホームページに掲載。

受付場所＝総合公園施設 ホウワグラウンド内

※受付時間は種目により異なります。詳細は市ホームページへ。

コース＝総合公園施設～矢田周辺

※更衣室はありません。

種目・参加資格＝

距離	参加対象
5km	市内在住・在学・在勤の15歳(中学生除く)～49歳男女、50歳以上男女
10km	同上

※大会当日、健康管理チェックシートを提出し、新型コロナウイルス感染症を含む健康上の支障がない旨を報告できる人。

表彰＝各種目6位まで表彰

申込・問合せ＝所定の申込用紙に必要事項を記入して、令和4年1月5日(水)必着で、スポーツ推進課(内線556)へ(郵送での申込の場合、当日消印有効)

※電話・メール・FAXでの申し込みは受付できません。

※申込用紙は、市役所スポーツ推進課・市役所受付・総合公園施設・九条スポーツセンター・各公民館・元気城下町プラザ・元気城下町ぶらっとにて配布。市ホームページでも印刷可能。

※申し込み時に返信先住所を記入したハガキが必要です。申込多数の場合は抽選になる場合があります。



「第11回大和な雛まつり」 展示参加者及びボランティア募集

展示参加者及び飾り付け等の準備、開催期間中の受付・案内等をお手伝いいただけるボランティアの人を募集します。

開催期間＝令和4年2月26日(土)～3月6日(日)

展示参加可能地域＝市内城下町一帯

展示参加申込期限＝12月8日(水)

※申込書等は下記までお問合せください。

申込先・問合せ＝市商工会(☎53-5955)・市観光協会(☎52-2010)



市立図書館 開館20周年企画

◆人形劇「おーいペンギンさん」
人形劇団クラルテ+岡田よしあさんLIVE紙芝居「おーいペンギンさん」その後のおはなし!

日時＝令和4年1月9日(日)

13時～14時40分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

対象・定員＝市内在住の小学生以下の子どもと保護者、150人(座席指定)

申込＝往復ハガキ(1枚につき2人)に住所・名前・年齢・電話番号・公演名「おーいペンギンさん」を記入し12月15日(水)必着で市立図書館へ

◆～日本少女歌劇座を追って～

京都文教大学 鷗飼教授 講演会

日時＝令和4年1月30日(日)

13時30分～15時

場所＝DMG やまと郡山城ホール レセプションホール

定員＝80人

申込＝往復ハガキ(1枚につき1人)に住所・名前・年齢・電話番号・講演名「日本少女歌劇座」を記入し、12月22日(水)必着で市立図書館へ

申込先・問合せ＝市立図書館(☎55-6600・〒639-1160 北郡山町211-3)

※講演中はマスクの着用など、感染対策をお願いします。

※申し込み多数の場合は抽選。