

モーニングセット検診 (集団) 検診車による胃がん・肺がん・結核検診

～コロナ禍で、がん検診を控えていますか？～

検診日時＝令和4年1月6日(木)・28日(金)、2月1日(火) 9時～10時30分(受付)

検診場所＝保健センター「さんて郡山」



内容＝胃がん(胃部エックス線バリウム)検診 肺がん・結核(胸部エックス線)検診

※次のいずれかに該当する人はモーニングセット検診を受けられません。

- ①昨年度、市の胃内視鏡検診を受けた人 ②妊娠中または妊娠の疑いのある人(肺がん検診も不可) ③胃の手術をした人、現在胃を治療中の人 ④過去に造影剤の副作用(じんましん、顔色が青白くなった、気分が悪くなった、誤嚥等)があった人 ⑤自力で立ってられない、撮影台の手すりをつかんでからだを支えることができない人(肺がん検診も不可) ⑥体重135kg以上の人

対象・定員＝30歳以上(平成4年3月31日以前に生まれた人)の市民、各日40人

費用＝胃がん検診1,000円、肺がん・結核検診300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円)

- ※①70歳以上、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人、③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。③の人は「さんて郡山」で事前手続きが必要です。

申込方法＝①市ホームページ ②ハガキにて下記事項を記入し「さんて郡山」へ送付 ③さんて郡山にて直接申し込み

【必要事項】1:希望日(1月6日/1月28日/2月1日/どの日でも可) ※複数日の選択可。

2:希望する検診名(胃がん・肺がん・両方) 3:郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号

申込期間＝12月1日(水)～20日(月) 必着(電話・FAX不可、申込者多数の場合は抽選し検診日の2週間前までに結果を通知)

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

※当日は、会場・検診車内において新型コロナウイルス感染対策を講じて実施しますが、万が一感染して重症化しやすい高齢の人、糖尿病など持病のある人は受診延期も考慮してください。体調不良の人、検査に耐えうる状態でない人も受けることができません。

※市の胃がん検診は胃エックス線①個別検診(40歳～)か②集団検診(30歳～)または③胃内視鏡検診(個別50歳～)のいずれか1回のみ受診できます。

コロナ禍でもがん検診を受けましょう！乳がん・子宮がん検診 受けていますか？

乳がん ～女性に一番多いがん～

- ◆市の乳がん検診：対象は40歳以上。2年に1回。
- ※指定医療機関情報・受診票の発行はこちらから。
- 40～49歳：3000円
- 50歳以上：2000円



子宮がん ～若い女性がかかりやすいがん～

- ◆市の子宮がん検診：対象は20歳以上。2年に1回。
- ※奈良県内のほとんどの婦人科で受けられます。
- 医療機関情報・受診票の発行はこちらから。
- 子宮頸部がん：2000円



乳がん・子宮がん検診ともに70歳以上は無料です。他に、生活保護世帯・非課税世帯・身体障害者手帳所持者等をお持ちの人も手続き後、無料で受けられます。詳細は、受診票の発行を含め「さんて郡山」(☎58-3333)へ

～今年度は、対象者の方に「無料クーポン券」等を5月下旬に個人通知しました。～

乳がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)		子宮がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生	20歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日生

実施期間＝令和4年2月末日まで

※予約状況により希望の医療機関で受診できないことがあります(特に乳がん検診)ので早めの受診をお勧めします。

※転入等で、無料クーポン券がない人は、ご連絡ください。

冬の感染症対策

気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。特に今年の冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行するおそれがあるため、これまで以上に注意が必要です。あらためて感染症予防対策について確認し、一人ひとりが意識して感染症の発症予防と感染拡大防止に努めましょう。

- 1. 手洗い・消毒** 流水・石鹸での手洗いやアルコール製剤による手指消毒が効果的です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前には特に手を洗いましょう。共有部分(ドアノブ、手すり、スイッチ等)はアルコール消毒をしましょう。
- 2. マスクの着用と咳エチケット** 飛沫感染防止のため、咳やくしゃみをする時は口や鼻をおおきましょう。
- 3. 換気と湿度の保持** 定期的に窓を開け、室内の空気を入れ換えましょう。室内では加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- 4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取** 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。食材はしっかり加熱しましょう。
- 5. 人混みや繁華街への外出を控える** 特に体調が悪い時やインフルエンザの流行期などは、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

令和3年12月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 要予約

相談日の種類	日 時	主催する部会
精神科に関する健康相談	12月14日(火) 9時30分～10時30分	奈良県医師会精神神経科部会
目の健康相談	12月14日(火) 14時～15時	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	12月21日(火) 14時～15時※受付締切12月20日(月)	奈良県医師会整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	12月24日(金) 14時～15時	奈良県医師会内科部会

場所＝奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(橿原市内膳町) 問合せ＝奈良県医師会 各主催部会(☎0744-22-8502)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止なる場合がございますので、必ず事前に問い合わせてください。