

萌 こころの相談室 (相談無料)

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方がない、精神科への受診や薬への不安など精神保健福祉に関する相談を受け付けます。

実施日＝12月6日(月)～10日(金)の5日間 9時～21時

相談電話番号＝☎ 85-5639 (通話料はかかります)

問合せ＝社会福祉法人萌 永石 (☎ 0745-43-5541)
(厚生福祉課)

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のなおし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝12月7日(火) 14時～16時

場所＝片桐地区公民館 研修室1・2

定員＝4人(1人30分程度)

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター (☎ 55-7011・☎ 55-7012)

一緒に清掃活動 しませんか

「やまと郡山環境を良くする市民の会」と一緒に清掃をしませんか。

日時＝12月12日(日) 9時～(午前中・雨天中止)

集合場所＝市道外環状線小泉出屋敷交差点脇

清掃場所＝市道外環状線歩道 小泉出屋敷交差点～以南部分

問合せ＝12月10日(金)までに、環境政策課(内線571・572)へ

広 告 欄

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちに
ご相談ください!



巧妙化する
フィッシング詐欺

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583 (直通)
相談受付 月～金曜
9時～16時

携帯電話会社を装ったSMSの一例

あなたのIDに不正ログインされた可能性があります。すぐに下記のURLからIDとパスワードを変更してください。http://・・・.com

宅配業者を装ったSMSの一例

お客様にお荷物のお届けに上がりましたが、ご不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください。http://・・・.com

これらはどちらもフィッシング詐欺のきつかけとなる、スマホに送られてきたSMS(ショートメッセージサービス)の文面です。書かれているURLにタッチすると、携帯電話会社や宅配業者を装った、本物そっくりの偽サイトがあらわれ、IDやパスワード、暗証番号や二段階認証のワンタイムパスワードなどの情報を入力するよう求められます。こうした情報を偽サイトで入力すると、キャリア決済などで勝手に買い物をされ、高額な請求を受けることとなります。また不正なアプリをインストールさせられて、今度は自分のスマホから大量の偽SMSを勝手に発信してしまうこともあります。

<被害にあわないために>

- 1、携帯電話会社など実在する企業名でSMSやメールが届いても、書かれているURLには安易にアクセスしない。
- 2、もしURLを開いてしまっても、IDやパスワード、暗証番号や2段階認証のワンタイムパスワードなどは絶対に入力しない。
- 3、キャリア決済の限度額を必要最低限に設定しておく。
- 4、提供元が不明なアプリはインストールしない。