

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1ヵ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<h3>■ イベント</h3> <h4>ようこそ！お話の世界へ (無料)</h4> <p>㊦ 11月7日(日) 13:30～14:30 ㊧ 大和民俗公園 旧臼井家 ㊨ だれでも ㊫ 中野 ☎52-2939</p>	<h4>大和郡山市ハンドボール教室</h4> <p>㊦ 11月27日(土) 9:00～11:00 ㊧ 郡山北小学校 体育館 ㊨ 小学3～6年生の男女 ㊩ 800円(年間保険料) ㊫ 奈良県ハンドボール協会小学部・栗本 ☎080-2488-1355</p>	<h3>■ 会員募集</h3> <h4>お茶で穏やかな時を</h4> <p>㊦ 毎月第1・3木曜 13:30～15:30 ㊧ 山田町スポーツ会館 和室 ㊨ 男女問わず ㊩ 水屋代1回800円のみ ㊫ 華粋会実行委員会・大西 ☎53-9514</p>	<h4>囲碁を楽しみませんか</h4> <p>㊦ 年間6回囲碁大会 奇数月の水曜 9:00～16:00 ㊧ 老人福祉センター(ゆたんぼ) ㊨ 市内在住60歳以上 特に級位者(10級まで)歓迎 ㊩ 年3,000円 ㊫ 郡山碁友会・杉尾 ☎090-6061-4920</p>
<h4>脳・脊髄神経のリハビリ教室(無料)</h4> <p>㊦ 11月7日(日)・14日(日)・21日(日)、12月5日(日) 13:30～14:30 ㊧ らぼーる大和郡山介護ステーション ㊨ マヒ・拘縮・運動困難等でお困りの人 ㊫ マヒ回復リハビリ教室 きゃちぼーる・大窪 ☎090-7358-5022</p>	 <h4>基礎栄養と心の免疫 学びませんか</h4> <p>㊦ 11月27日(土) 13:30～15:30 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室A ㊨ だれでも ㊩500円 ㊫ 暮しのコミュニケーション 生活科学アドバイザー・山田 ☎090-7099-5839</p>	<h4>学童軟式野球 団員募集!</h4> <p>㊦ 毎週土・日曜、祝日 9:00～17:00 ㊧ 矢田小学校グラウンド ほか ㊨ 市内小学生男女 ㊩ 月3,000円 ㊫ 矢田エンゼルス・西本 ☎090-6980-5201</p>	<h4>呼動バランス操体</h4> <p>㊦ 毎月第1・2・3金曜 10:00～11:30 ㊧ コープいまご2階集会室 ㊨ 成人女性 ㊩ 初回体験無料/月2,100円 ㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833</p>
<h4>心と体をひとつにする気功(無料・要申込)</h4> <p>㊦ 11月9日(火)・23日(火) 13:00～14:30 ㊧ コミュニティ会館(観音寺町) ㊨ だれでも ㊫ 気功・中野 ☎070-1763-1820</p>	<h4>Autumn Concert 2021 (無料)</h4> <p>㊦ 11月27日(土) 16:00～ ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール ㊨ だれでも ㊫ A-Winds 奈良アマチュアウインドオーケストラ ✉awinds.nara.since1999@gmail.com</p>	<h4>バドミントン教室生徒募集</h4> <p>㊦ 毎週金曜 9:00～12:00 ㊧ 額田部北町スポーツ会館 ㊨ 中学生以上の人・5人 ㊩ 大人500円/中学・高校生200円(無料体験有・初回参加費無料) ㊫ 大和ふれあいスポーツクラブ ☎59-2088</p>	 <h4>奈良ハイキングクラブ会員募集</h4> <p>㊦ 毎週土・日曜(例会山行あります) ㊧ 事務所(綿町31) ㊨ ハイキング・登山好きな人 ㊩ 入会金1,000円/月600円 ㊫ 奈良ハイキングクラブ(パソコンで検索) ☎090-6556-8782</p>
<h4>一緒に健康体操しませんか(無料)</h4> <p>㊦ 11月11日(木) 10:00～11:30 ㊧ 南部公民館 多目的ホール ㊨ 市内在住・在勤の人 ㊫ パスタオル・飲み物 ㊫ ヘルシーウォーク・和田 ☎090-2594-9778</p>			

農家直伝 2021『花のガーデニング』～冬の寄せ植え～ 中止のお知らせ
 年末恒例の『花のガーデニング』～冬の寄せ植え～は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
問合せ＝農業水産課(内線554)

令和3年度 郡山・女のまつり 中止のお知らせ
 令和3年度「郡山・女のまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。
問合せ＝生涯学習課(☎53-1156)

令和3年11月奈良県医師会の学術部会が行う健康相談(要予約)



相談日の種類	日時	主催する部会
目の健康相談	11月9日(火) 14時～15時	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	11月26日(金) 15時～16時	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	11月29日(月) 14時～15時	奈良県医師会内科部会

場所＝奈良県医師会館1階県民健康サービス室(橿原市内膳町) **問合せ**＝奈良県医師会各主催部会(☎0744-22-8502)
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止なる場合がございますので、必ず事前に問い合わせてください。