

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1ヵ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<p>■ イベント</p> <p>大正琴体験教室(無料)</p> <p>㊦ 10月12日(火) 10:00~11:30</p> <p>㊧ 三の丸会館</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊫ 郡山カトリア会・三浦 ☎090-9274-8142</p>	<p>筑前琵琶の響き(無料)</p> <p>㊦ 10月24日(日) 10:30~12:30</p> <p>㊧ 大和民俗公園 旧臼井家住宅</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊫ 大久保 ☎090-8446-2762</p>	<p>傾聴ボランティア“よりそい” でおしゃべりしませんか! (無料)</p> <p>㊦ 毎週月・金曜 13:00~15:00(1回30分)</p> <p>㊧ アスモ地下1階ボランティア ビューロー会議室</p> <p>㊨ 市民</p> <p>㊫ 市社会福祉協議会 福祉課 ☎53-6531</p>	<p>楽しく体力・筋力アップ体操</p> <p>㊦ 毎週火・金曜 10:45~11:30</p> <p>㊧ コミュニティ会館(観音寺町)</p> <p>㊨ 男女シニア 大歓迎</p> <p>㊩ 1回500円</p> <p>㊫ 河野 ☎090-8484-6342</p>
<p>プロムナードコンサート</p> <p>㊦ 10月17日(日) 14:00~16:00</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール 小ホール</p> <p>㊨ 市民</p> <p>㊩ 無料(要整理券)</p> <p>㊫ 大和郡山市音楽芸術協会 事務局・数井 ☎53-2640</p>	<p>お話を聞いてほっこりしよう (無料)</p> <p>㊦ 10月31日(日) 13:30~15:30</p> <p>㊧ 大和民俗公園 旧臼井家住宅</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊫ 平位 ☎52-9003</p>	<p>ちょっとしたお手伝いします</p> <p>㊦ お困りの内容をお知らせいた だいてから日時を決めます</p> <p>㊧ 内容により訪問場所が異なり ます</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊩ 交通費程度</p> <p>㊫ ちょこっとわかば ☎080-2508-9498</p>	<p>子どもの運動あそびひろば</p> <p>㊦ 毎週金曜(月3~4回程度) 15:30~16:30</p> <p>㊧ 九条スポーツ会館</p> <p>㊨ 市内在住の年中・年長児</p> <p>㊩ 月1,000円</p> <p>㊫ スクスクラブ・西山 ☎070-8346-0948</p>
<p>KCSSコンサート(無料)</p> <p>㊦ 10月17日(日) 15:00~17:00</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール 大ホール</p> <p>㊨ 市民</p> <p>㊫ KCSS 郡山シティー・シャープ サウンズ・竹本 ☎080-6135-5518</p>	<p>嵐圭史舞台生活70周年公演 「玄朴と長英」</p> <p>㊦ 11月13日(土) 14:00~16:20</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊩ 5,000円</p> <p>㊫ 「玄朴と長英」奈良公演実行委 員会 事務局・長瀬 ☎090-9048-3400</p>	<p>■ 会員募集</p> <p>脳と身体を元気に! スクエア (ウォーキング)ダンス(体験無料)</p> <p>㊦ 10月29日(金) 13:30~15:30</p> <p>㊧ 片桐公民館 多目的ホール</p> <p>㊨ 初心者</p> <p>㊩ 月1,700円</p> <p>㊪ 上靴・飲み物</p> <p>㊫ シャイニング・スタークラブ・ 山田 ☎090-6900-6911</p>	<p>気楽に書をたのしみませんか</p> <p>㊦ 毎月第2・4月曜 13:00~15:00</p> <p>㊧ 三の丸会館</p> <p>㊨ 一般</p> <p>㊩ 月1,500円</p> <p>㊫ ぐらしの書道Ⅱ・山本 ☎080-4481-8468</p>
<p>リトミックで育脳しよう!</p> <p>㊦ 10月18日(月) 11:00~11:45</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール リハーサル室</p> <p>㊨ 1歳位~未就園児とその保護者</p> <p>㊩ 500円(申し込み不要)</p> <p>㊫ 知育リトミック ピアノ ちゃお ばんびーに!・ 木村 ☎090-1580- 1192</p> 	<p>子ども食堂子ども服お下がり 交換会</p> <p>㊦ 11月14日(日) 13:00~16:00 12:00~(ひとり親家庭)</p> <p>㊧ 南部公民館</p> <p>㊨ 子育て家庭</p> <p>㊩ 1家族300円(ひとり親家庭は 無料) HPで要予約</p> <p>㊫ 特定非営利活動法人 せいじゅ ん たすけあい こども食堂 ☎56-1112</p> 	<p>スポーツウエルネス吹矢体験 (無料)</p> <p>㊦ 毎週第1~4金曜 13:00~16:00</p> <p>㊧ 平和地区スポーツ会館</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊫ 日本スポーツウエルネス吹矢 協会 やまと郡山支部・中出 ☎080-3108-9546</p>	<p>笑いヨガで内臓のジョギング</p> <p>㊦ 毎月第1・3月曜 10:00~11:15</p> <p>㊧ 総合公園施設</p> <p>㊨ 市内在住の50歳以上の女性</p> <p>㊩ 入会金 500円/1回500円</p> <p>㊫ 楽、楽、笑会(笑いヨガ)・実吉 ☎090-9623-4881</p> 